



SÁBILA

Evita la deshidratación de la piel y crea una barrera protectora frente a las agresiones externas. Posee propiedades calmantes que la hacen adecuada incluso para las pieles más sensibles y delicadas.

ARROZ

Es rico en antioxidantes naturales. Absorbe el exceso de grasa en la piel dejándola mate, sin brillo y con una apariencia firme y tersa.

VITU BELLEZAVITAL

LO NATURAL COMO NUNCA IMAGINASTE

AVENA

Reduce el enrojecimiento y la irritación de la piel, y al mismo tiempo evita la aparición de granitos o brotes. Nutre, evitando la pérdida de humedad natural de la piel.

MANTECA DE CACAO

Suaviza y humecta los labios sin dejar sensación grasosa. También los protege de las agresiones del medio ambiente dejándolos suaves y humectados.









Muchos han sido los inscritos y varios los parecidos. ¿Te pareces a uno de tus ídolos de la Selección? Aún puedes participar

A HOGUERA

No te pierdas todos los detalles de los chismes más candentes de la farándula nacional. Definitivamente, para calentarte o arder

CONVERSANDO CON CUPIDO Esta pareja comparte todas sus mañanas. Los presentadores Vanessa de la Torre y Juan Diego Alvira son grandes amigos

LOCOS POR El grupo de rock Don Tetto, que, por estos días estrena su álbum homónimo, nos cuenta por qué son unos locos por la música

HISTORIA **DE VIDA** Muchos lo reconocen como Rogelio Pataquiva Tocasuche. En esta edición Gerly Hassam Gómez, quien le da vida a este personaje, relata su camino al éxito

TRAS **LAS HUELLAS** Pepe Sánchez es el actor que protagonizó la primera novela del país. El actor y director bogotano es toda una institución actoral en Colombia.

IMEZCLA EXPLOSIVA!

Con una mezcla entre sensualidad, ritmo y sabor, Maluma es el ídolo juvenil que ha puesto a suspirar a Colombia. El músico le contó a VEAsobre sus pasiones, su origen y su mujer ideal. En esta edición, encontrarás los detalles del noviazgo de Diego Matéus, la locura que sienten los integrantes de Don Tetto por sus instrumentos, y todo el recorrido amoroso de Cristiano Ronaldo. Conoce, en nuestras páginas, los detalles de la carrera artística de Pepe Sánchez y, como siempre, ponte al día con nosotros en lo más novedoso de la televisión, el cine y el teatro. Un abrazo.

MARTHA P. BELTRÁN O., directora. mbeltran@revistavea.com.co









DIRECTOR GENERAL; Fidel Cano Correa
PRESIDENTE CONSEJO EDITORIAL; Gonzalo Córdoba Mallarino
GERENTE REVISTAS DE PRENSA Y VEA: Esperanza Barbosa Verano GERENTE DE OPERACIONES: Fabio Chica

Revista quincenal, editada y publicada por Comunican S.A. ISSN 16921003 © Comunican S.A. 2013. Todos los derechos reservados. Calle 103 #69B - 43 Conmutador 4232300 Fax 423764 Apartado 344l. Bogotá D.C., Colombia.

DIRECTORA REVISTA: Martha Patricia Beltran O.

COORDINADORA EDITORIAL REDACTOR:

ndo Jurado F. DIRECTOR DE ARTE. ASISTENTE DIRECCIÓN DE ARTE Pablo Barreto

DISEÑADOR GRÁFICO: EDITOR FOTOGRÁFICO: FOTOGRAFÍA: RETOQUE FOTOGRÁFICO:

Martha Méndez COORDINADOR DE MERCADEO-

MALUMA

¡El músico antioqueño habló para VEA sobre todo! Conoce lo que piensa sobre amor, familia, deporte iy conquista!

EN **PORTADA**

FOTÓGRAFO: HERNÁN PUENTES. ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA: JUNIOR ROJAS. **PRODUCTOR:** JOSÉ MAYA. **MAQUILLADOR:** CAMILLO HERRERA. **PELUQUERÍA:** CAMILLOS MEDELLÍN. TEL. O 54.448881. **VESTUARIO:** MNG H.E. C.C. EL RETIRQ. LOCAL 1403. TEL. 657. D 3764188. BOGOTÁ. WWW.MANGO. ES CALZADO: STEVE MADDEN CC ANDINO(NUEVA ETAPA) LOCAL 6A TEL (57 t) 6913845, BOGOTÁ

SIGUENOSEN:



www.facebook.com/revistavea



larevistavea



@LaRevistaVea

VENTAS PUBLICIDAD NACIONAL:

Mario Arturo Torres

ccom Cel 311 5138282 Tel 423 2300, ext. 1180 Sandra Ximena Falla M.

pectador.com. Cel. 313 889 4052. Tel. 423 2300, ext. 1279 Patricia Muñoz B.

gelespectadorcom Cels 317 4303269 - 311 2238378 Tel. 423 2300, ext. 1457

cpgomez@elespectador.com Cel 318535-8141 Tel 4232300, ext 1323

IMPRESA POR Carvajal Soluciones de Comunicación S.A.S.

GERENTE DE MERCADEO: Marcela Moreno

PAGA EN UN BIP CON DÉBITO MAESTRO PAYPASS Y COMIENZA UNA NUEVA HISTORIA MÁS RÁPIDO DE LO QUE PIENSAS.



Aprovecha los descuentos de nuestros aliados usando todos los días tu tarjeta débito Maestro* PayPass*.













todos los días.







Aplican condiciones y restricciones. Descuentos no acumulables entre si ni con otras promociones o descuentos. City Parking: no acumulable con tarifas plenas o especiales. Andrés Exprés: tamaño de la gaseosa: 16 oz. Válido en las Plazas de Andrés de El Retiro, Hacienda Santa Bárbara y Titán, por compras superiores a \$15.000, en las islas: Pollería, Asadero, Central y Pescadería. Promociones válidas únicamente con tarjeta débito Maestro" PayPass". Válido en la ciudad de Bogotá hasta el 30 de junio de 2014.

CON LA NUEVA TECNOLOGÍA SIN CONTACTO PAYPASS® COMPRAS:

 SIN DIGITAR TU CLAVE - SIN FIRMAR VOUCHER - SIN ENTREGAR TU TARJETA ÚSALA POR COMPRAS IGUALES O INFERIORES A S41.000. facebook.com/MasterCardColombia















La hoguera ¡Para calentarse o arder!







El cantante, realmente, es el jugador número 12 de Colombia. No solo está disfrutando de la cita mundialista en Brasil, sino que se goza cada momento en el que pueda apoyar a la Selección Colombia. El samario, vestido con la camiseta oficial, estuvo con su esposa, Claudia Elena, en el estadio Mané Garrincha, de Brasilia, antes del partido de nuestra Selección con Costa de Marfil



BELLAS HINCHAS

Cuando James anota sus gole seguramente piensa en este par de admiradoras. Se trata de Daniela Ospina, su esposa, y Salomé, su pequeña hija La familia del jugador viajó a Brasil para acompañarlo, y está pendiente de cada una de sus jugadas en el estadio.

Accidentado resultó el viaje de unos colombianos, entre ellos Manolo Cardona y su esposa, Valeria Santos, quienes se desplazaban de Río de Janeiro a Brasilia, para ver el partido de Colombia. El vuelo se retrasó por fallas mecánicas. Después de tres horas de espera y de los reclamos angustiados de los 200 hinchas, por fin los subieron a un avión y alcanzaron a llegar al pitazo inicial.



VIBRANDO!

El equipo de noticias de Caracol, encabezado por Luis Carlos Vélez, disfrutó de principio a fin del encuentro que Colombia le ganó a Costa de Marfil Vestidos con las camisetas de la Selección, Rochi Stevenson, Mabel Lara y Siad Char gritaron hasta quedar disfónicas.





SIEMPRE **ÍDOLO**

Aunque no pudo jugar en el Mundial, Falcao fue recibido en Brasil como la gran estrella que es. A su llegada al aeropuerto Santos Dumont, de Rio de Janeiro, el dia anterior al primer encuentro de Colombia, fue recibido por medios le comunicación, admiradores y fanáticos del futbol. El deportista, acompañado por su esposa, Lorelei, y su hija, Dominique, se mostró siempre muy cordial con toda la fanaticada.





SUENO CUMPLIDO

Una de las más contentas durante el encuentro entre Colombia y Costa de Marfil era Alexandra Santos. La presentadora de Zona Trendy y su esposo, Marcelo Saldias, son apasionados por el fútbol, y llevaban mucho tiempo ahorrando para asistir al campeonato



Angélica Camacho, la Hinchada, está causando sensación en Brasil. A donde quiera que va todos se quieren tomar fotografías con ella, que impacta por sus curvas. La presentadora de Claro Sport, vestida con prendas alusivas al tricolor nacional, posa con gusto.



glade nuevo automático Elimina Olores Aromatiza Diseño Decorativo

La **hoguera** ¡PARA CALENTARSE O ARDER!



La actriz barranquillera va a sorprender a sus seguidores. Resulta que Kimberly Reyes estuvo grabando, junto a Magic Juan, una colaboración para el disco del artista, de ascedencia dominicana. Por estos dias, Kimberly está siendo invitada por amigos cantantes a grabar conjuntamente, pero ella quiere sacar tiempo para hacer su propia producción.



EL AMOR ENTRA

Carmenza Cossio está enamorada. La actriz, que llegó a Casa E para ver la obta Ella en Shakespeare, estuvo feliz junto a Sebastián Arias, a quien presentó como su novio. Las pareja se mostró cariñosa todo el tiempo.



Camila Chain celebró su cumpleaños. Cindy Jiménez, la Crespa, estuvo pendiente de ella todo el día: le preparó un rico desayuno, la llevó a almorzar y la sorprendió con una serenata de Sebastián Yepes, y un ramo de flores. Por la noche, se fueron con sus mejores amigos a cenar a Gaira. Camila estaba muy feliz con las sorpresas de su pareja, quien también estaba muy emocionada. La Crespa le cantó Aprenderé y Cumpleaños feliz.



AMOR **VALLENATO**

Aunque se ha visto relacionado con varias mujeres, ahora el cantante Carlos Mario Zabaleta muestra a su novia. Se trata de Victoria Kellaway, con quien lo vimos muy amoroso en el restaurante Chillis, de Titán Plaza, en Bogotá.

ENTUSIASMADA!

Así se encuentra, por estos días, la actriz Ana Jaraba, quien posó feliz con su nuevo amor. Se trata de Juan David Ortega, con quien lleva algunos meses de relación.







Así vimos a Andrés Simón y a la también actriz Diana Sánchez en Miami, en plena sesión de bronceo. Andrés aprovechó su visita a los Estados Unidos para presentar casting en Telemundo. En stas imágenes se evidencia la química entre ellos





Fue tal la emoción de los actores de La Selección, la historia continúa, que se reunieron en la hacienda la Fragua para ver el partido Colombia frente a Grecia. Al celebrar el segundo gol, los actores saltaron de la emoción, y Ómar Murillo golpeó, sin querer, en la nariz, a Yeimi Paola Vargas. La actriz lloró del dolor y del susto.



Encuéntranos en almacenes de cadena y en nuestros puntos de venta en todo el pais.

Llama ya al (057) 261 22 73 e infórmate como obtener el **32% de descuento** en todos nuestros productos.





f

hi S.A. Sitio Official @ritchi_official



La hoguera ¡PARA CALENTARSE O ARDEP







DESENTIMIENTO

Momentos muy emotivos vivieron los integrantes del elenco de La Selección, la historia continúa. Por un lado, estaban felices con el triunfo de Colombia ante Grecia, pero también sentían mucha nostalgia porque, precisamente, ese día finalizaban las grabaciones de la serie.



Durante las grabaciones de Tiro de gracia, la actriz Natalia Durán sufrió un percance relacionado con problemas del corazón. Resulta que la actriz tiene arritmia, lo cual hizo que, por las largas jornadas de grabación y por el esfuerzo físico, tuviera una recaída. Por fortuna, ya está en recuperación.

Laura Padilla, la Shakira colombiana, anda por estos días en muletas. La cantante sufrió una caída mientras veia un partido de Colombia. La lesión en el pie, y el delicado manejo de las muletas, hicieron que se cayera otra vez, pero, en esta ocasión, se hizo una herida en la cara. Laura, que es muy profesional, ha seguido cumpliendo con sus compromisos.



CANCELADO

El Canal RCN canceló definitivamente el reality Protagonistas la revancha. En su reemplazo se están haciendo tres programas de igual contenido: Pioneros, un formato nuevo de supervivencia en terrenos agrestes, con participantes no famosos; The Face, concurso de modelos, en el que se elegirá una modelo exclusiva del *Canal RCN* y que sustituya a Jesica Cediel en *Estilo RCN*. Y *Master Chef*, en el que se elige al mejor cocinero de platos típicos del país





Desde el 22 de mayo, y como apoyo a la Selección Colombia, se preparó una torta gigante, en forma de la camiseta del combinado nacional. El delicioso ponqué se exhibió en el Centro Comercial Gran Estación y 2.000 personas tuvieron la oportunidad de degustarlo. La encargada de esta II, de la pastelería oficial de la Federación creación fue Colombiana de Fútbol.

CERCA DE

TUSESTRELLAS

Tù, como lector nuestro, podrás conocer al elenco del musical Dorothy y el anillo de la maginación, pues firmarán autógrafos este viernes 27 de junio a las 4 de la tarde en la plazoleta principal del Centro Comercial Plaza de las Américas, en Bogotá. No olvides llevar esta edición de la revista VEA. Tus actores y actrices te esperan.





ilmpactante! Así luce Claudia Bahamón con su nuevo look rubio. La presentadora se hizo el cambio extremo en Los Angeles, por cuestiones de tiempo. Su estilista, Franklin Ramos, está fascinado con la nueva apariencia de su amiga.







Aprender a manejar la ansledad, es lo más difícil a la hora es lo más del gazar la adel gazar

Nuestro cuerpo es una máquina perfecta y como tal, nunca falla, cuando detecta que algo no está funcionando bien, emite señales para que hagas algo y se mantenga el balance.

La ansiedad por la comida justamente es la manera que tu cuerpo tiene para enviarte el mensaie de que es prioritario mantener el balance, por lo que aprender a escuchar a tu cuerpo es esencial. Mucha gente ve a la ansiedad por los antojos como una debilidad o falta de disciplina para mantener el control frente a ciertos alimentos, pero como veremos, nada está más alejado de la verdad; por esos debemos identificar qué causa ese descontrol alimentario, afrontar el problema y encontrar una vía diferente para resolverlo de raíz no momentáneamente como sucede satisfaces tus antojos.

Hay muchas causas del porqué la gente ansía ciertos alimentos y principalmente se trata de la carencia de uno o más nutrientes y/o problemas emocionales.

¿Desnutrición? La mayoría de los alimentos que llegan a nuestra mesa han sido altamente procesados y los nutrientes en su gran mayoría (principalmente los minerales, las vitaminas y enzimas) se han destruido como ocurre con los cereales refinados como el arroz y el trigo con el que se hace el pan blanco, pasteles, pastas, masa para pizzas, etc. Además la comida que se cocina a altas temperaturas se desvitaliza perdiendo sus valiosos nutrientes por los efectos del calor. La clave para tratar la desnutrición está en mejorar la calidad de la alimentación comiendo más comida de alto valor nutricional que aporte más nutrientes y menos calorías.

¿Qué se puede hacer para nutrirse bien y dejar de ansiar la comida?

La solución no está en prohibirse los alimentos deseados, sino en conseguir una alimentación balanceada y rica en nutrientes. Aquí van algunas recomendaciones que te ayudarán a controlar el apetito desmedido:

 Toma mucha AGUA, mucha gente sufre de deshidratación crónica sin darse cuenta, la cual puede confundirse con hambre.

Aumenta tu consumo de FIBRA.

 Ingresa a tu cuerpo alimentos con extraordinario valor nutricional como verduras, frutas, pescados azules, cereales integrales.

Ahora abordaremos el otro aspecto, no menos importante que es el Hambre Emocional.

Muchas personas comen cuando no tienen hambre para llenar vacíos emocionales, porque están aburridas, porque se sienten solas, por estrés, porque no tienen relaciones satisfactorias, porque tienen un trabajo estresante, porque necesitan premiarse, para festejar algo, después de una larga jornada laboral, etc.

Lo primero que tenemos que pensar es que nuestras carencias, insatisfacciones o problemas no se resolverán comiendo, sino afrontando las causas. Nunca serán suficientes todos los chocolates existentes en todo el mundo para calmar tu hambre interior. Toma un respiro profundo y busca dentro de tu alma y tu corazón qué es lo que te hace falta, qué estás tratando de compensar comiendo ansiosamente. Resuelve el problema, pide ayuda, trabaja interiormente y encuentra la paz y la armonía dentro de ti.

Ahora que ya sabes que la manera de comer descontrolada puede tener un origen emocional, se más considerado contigo mismo y aprende a escuchar tu sabiduría interna, de esa manera podrás darte sentimientos y pensamientos nutritivos y tu cuerpo no va a pedirte desesperadamente que te enfoques en él.

Una manera muy eficaz de ayudarte a controlar la ansiedad es **XAMBO**, que a traves de la sinergia, entre sus ingredientes, desencadena una serie de sucesos que colocan nuestro organismo en una situación inevitable de supresión de la ingesta calórica que consecuencialmente promueve la pérdida de peso.



Y los vimos



¿Qué te pasó, Mabel Cartagena: te pusieron una inyección o se te rompió la falda?



¡Sí, ya estamos listos para la foto, Sergio Barbosa!







Nos morimos de ganas de saber qué le dijiste a Diva Jessurum, Carlitos Vargas. ¿Nos cuentas?



¡Qué rudo, Diego Camargo! ¿El ramo de flores incluye regaño?



10 AL 20 DE JULIO



16 al 20 de julio

Vea internacional



PARIS HILTON AGREGO UN CARRO MAS A SU COLECCIÓN. EN ESTA OCASIÓN, su mueva adquisición es un McLaren 650S, avaluado en doscientos ochenta mil dólares. Este vehículo se suma a su Ferrari California rojo, al Lexus LFA bianco, al Rolls-Royce fantasma de color negro, al Mercedes Benz SLR gris y a su Bentley rosa. Si Paris viviera en Bogotá, con este nuevo vehículo casi que tiene carro para cada día de la semana y, con distintas matrículas, así que, no tendría problema con el pico y placa.



DURAS CRÍTICAS HA RECIBIDO MICK JAGGER, EL VOCALISTA DE LOS ROLLING Stones, por parte de su excuñada, la hermana de su difunta pareja, la diseñadora L'WrenScott, debido a que, a menos de tres meses después de su muerte, el cantante parece tener una relación amorosa con Melanie Hamrick. Parece que, cuando se es famoso, el amor se supera muy fácilmente.



MUY FELICES SE HA VISTO, ÚLTIMAMENTE, A UNA DE LAS PAREJAS DE MODA de Hollywood, Emma Stone y Andrew Garfield. Estos actores no solo demuestran su amor sin problema, sino que ya están armando plan para vivir juntos. Al parecer están buscando apartamento en Los Ángeles, y la propiedad que les llamó la atención es una casa de ocho habitaciones, avaluada en diez millones de dólares.



SI USTED ES DE LOS QUE TOMARON LA EQUIVOCADA DECISIÓN DE TATUARSE el nombre de su pareja y terminó con ella, como le sucedió a Melanie Griffith, debería seguir su ejemplo. Tras 18 años de matrimonio, la actriz decidió hacer borrón y cuenta nueva. Se quitó la argolla de matrimonio, y solo le quedaba borrar el tatuaje que tenía en el brazo derecho con el nombre de su exmarido.



NO ES DIANA ROSS, Y MUCHO MENOS Cher con su cabellera de la década de los ochenta: es Lady Gaga, quien anda feliz luciendo su cabello negro y rizado. Complementa su look con la pinta de aquella época. La artista, que siempre impone su forma de vestir, presentó a sus seguidores su nuevo estilo, mediante un trino, que rezaba: "Yo soy mi nuevo cabello".

MERECIDAS VACACIONES

RAFAEL NADAL, EL NÚMERO UNO DEL tenis mundial se tomó unas merecidas vacaciones, tras un movido primer semestre deportivo. El actual campeón del abierto de Francia aprovechó para visitar su tierra natal, Mallorca y, en un yate, estuvo junto a su entrenador y a sus familiares. Además de dejar ver su cuerpo atlético, el español demostró sus dotes de buen nadador.





Furness La pareja de actores, que están juntos desde 1996, tienen dos hijos adoptados, decisión que tomaron tras soportar dos abortos involuntarios. A pesar de que ella le lleva 13 años de edad y el es uno de los galanes más solicitados de Hollywood, su matrimonio, aunque ha sufrido algunos altibajos, se mantiene estable. El look del actor se debe al papel que interpretará como Barba Negra en la nueva película de Peter Pan.



NOSOLO ES UN PAPACITO, SINO, ADEMÁS, UN GRAN PADRE. ASÍ FUE CAPTADO Ricky Martin, junto a Matteo y a Valentino, sus gemelos de cinco años. El artista acababa de llegar con su familia a Sidney (Australia) para grabar La voz.



LA QUE SIGUE FELIZ CON SU JOVEN AMOR ES MADONNA. LA REINA DEL POP. de 55 años, sigue disfrutando de la vida nocturna junto a Timor Steffens, quien, como Brahim Zaibat, su antecesor en el corazón de la artista, es bailarin y le lleva 29 años a su novia. Sin importar el qué dirán, estuvieron felices en Broadway.





ESCUELA DE POSGRADOS AMERICANA

Corporación Universitaria Americana "Formamos Líderes de Alto Nivel"

- □ Especialización en Seguridad Informática Cód. SNIES: 102708
- □ Especialización en Gerencia de Mercadeo Cód. SNIES: 102804
- □ Especialización en Gerencia Empresarial y Competitividad Cód. SNIES: 102753

RECIBE HASTA UN

*Aplican condiciones y restricciones

contacto

Sede Cosmos: Calle 72 No. 41C - 64 Barranquilla - Colombia

Inscripciones Abiertas

www.americana.edu.co/barranguilla

Línea Nacional: 01 8000 181 027 | PBX: 385 1027

Síquenos en:





★ @coruniamericana



OTOS

Para ver de cerca

POR @JURADODIEGO

Juan Luis Londoño, con tan solo 20 años, es la persona que está detrás de todo el efecto Maluma, uno de los artistas del género urbano más destacados del momento, cuyas canciones suenan en todas las emisoras.

n joven sencillo y con las metas claras. Así de fácil es percibir la forma de ser de Juan Luís Londoño o Maluma, como es conocido en el medio musical. Acaba de cumplir 20 años y es, tal vez, uno de los artistas más importantes del género urbano y de mayor proyección internacional. No es mentira que el género urbano es el que más ha crecido en los últimos años en el país, y muchos de sus mayores exponentes provienen de Medellín. Maluma es uno de ellos, y se bate entre los grandes del reguetón, este Pretty Boy está haciendo su propia historia.

Canciones como La temperatura, Miss Independent, Obsesión y su actual sencillo, La curiosidad, han alcanzado los top 5 en distintas emisoras del país, y ha sido uno de los artistas más escuchados en radio desde el comienzo de su carrera, hace dos años y medio. El 2013 fue grandioso para el joven artista: estuvonominado a los Grammy Latinos como el mejor nuevo artista, y este hecho partió su carrera en dos, haciendo de este 2014 su nueva era, gracias a su disco Pretty Boy, Dirty Boy. Su vida transcurre en un avión y en los más importantes escenarios de todo el país. Además, goza de una gran popularidad entre las mujeres, sus redes son encabezadas por niñas, adolescentes y mujeres que no guardan elogios para el paísa.

Muchas de ellas, seguidoras, fanáticas o, sencillamente, su "familia Maluma", gritan a rabiar, sin importarles sus pliegues vocales, pero solo para recordarle que, para ellas, él es su ídolo.

Tras el rumor acerca de que el cantante tenía una relación con la modelo paísa Akemi Nakamura, muchas de ellas pusieron el grito en el cielo, pero Maluma le aclaró a VEA que esto era tan solo un rumor, que solo son amigos. "Sobre mi relación con Akemi, no es cierta: somos 'parceros'. Eso es falso. Yo no estoy con nadie en este momento. Es que yo lo diría. No tengo ningún problema en decir que me enamoro. La mayoría de los artistas salen a luz pública con sus novias y ¿hay algún problema? No, los fanáticos entienden que uno es humano y que también se puede enamorar, pero, en este momento, no estoy con nadie", enfatizó el paísa.

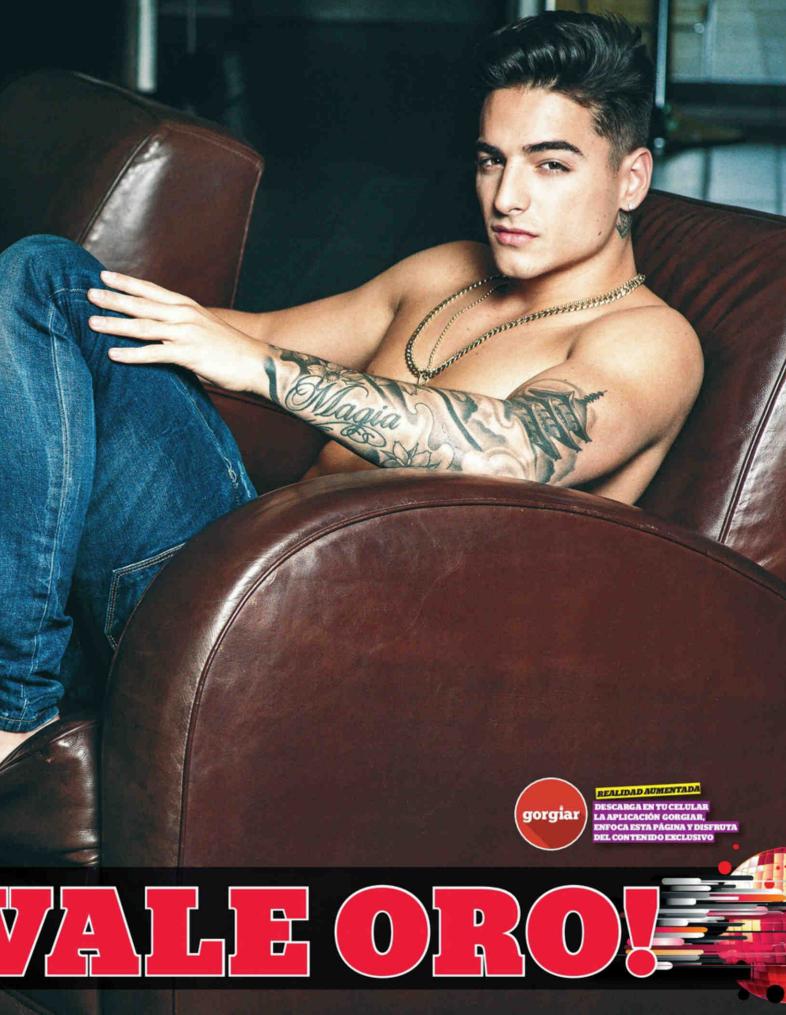
Así es, "solterito y la orden", como reza la frase de buen colombiano, a pesar de recibir buena atención por parte de las mujeres, Maluma está soltero, confirmado: en este momento su carrera es su prioridad. "Para mi es muy complicado. Soy una persona con una mente de libertad, porque no me puedo atar en este momento a ninguna relación. Mi enfoque, en este instante, es mi carrera y no una mujer. Cuando esté en ese momento de descanso en que pueda compartir con alguien, lo voy a hacer sin ningún problema. Sin embargo, soy como cualquier humano, y también me enamoro. En ese momento sucederá, pero realmente no le quiero hacer daño a nadie, no porque yo sea perro o porque sea infiel. No es eso. Es que no es el momento para compartir y darle tanto tiempo a una relación. En este instante, estoy muy tranquilo. No niego que tengo amigas, pero porque soy joven, pero en este momento una relación seria no la quiero tener con nadie".

Aunque no ha negado que se ha enamorado y no sabe qué tan profundamente, sí nos ha descrito cuál podría ser su mujer perfecta. "No sé cómo es mi mujer perfecta. Ahora, me pasa porque no la estoy buscando. En este momento no quiero a ninguna mujer en mi vida, puede ser perfecta, puede ser la mejor del mundo, pero no quiero hacerle daño a nadie. Eso sí, definitivamente, a mi me encantan las mujeres con carácter, con personalidad, que te pongan los pies en la tierra, que no estén interesadas en Maluma sino en Juan Luis, que tengan un buen corazón, trabajadoras, que no dependan de mí en absoluto, mujeres independientes. Esas también me gustan".

The second secon

Sus seguidoras, quienes en múltiples ocasiones han soñado con él, deben saber que puede ser bastante romántico. "Miforma de conquistar es siendo un hombre real. Cuando una mujer me gusta, soy muy detallista, y quiero que me conozca, llevarla a comer a un buen sitio y mostrarme tal como soy. Si le gusta mi esencia, pues muy bueno; si no, entonces, no podemos estar juntos. Una velada romántica incluiria viajar a un lugar muy exótico, de pronto una isla, porque me gusta mucho el clima tropical, y ahí organizar una cena, algo bien bonito". >>>





REVISTA VEA 19



20 REVISTA VEA

LA NUEVA ERA

Su éxito no se ha dado de un día para otro, no en vano. Su disciplina lo tiene donde está, y pasa por un momento importante tanto en lo profesional como en lo personal. Ahora, está

viviendo solo, situación que le pone una carga extra de madurez y responsabilidad. "Esdifícil. Uno, cuando joven, siempre sueña con irse a vivir solo y todo eso, pero cuando ya toma la decisión y se muda, empieza a ver que hay responsabilidades, como lavar los platos, que la cocina, que aquello, que lo otro. Digo la verdada a mí me da pereza todo eso, pero me gusta la idea de vivir solo, porque uno coge más responsabilidad, y me voy volviendo un poco más consciente de que estoy viviendo en mi espacio, que nadie me va a recoger nada, que tiendo la cama yo solo. Es una experiencia muy bonita, pero no es tan fácil. Me encanta estar solo,

porque me gusta la soledad, sentarme en la sala a ver televisión sin que nadie me diga nada". Este paso es uno más dentro de los objetivos del paisa, ya que, además, planea muy pronto radicarse en los Estados Unidos, para seguir internacionalizando su música. "Ya lo empezamos. Temperatura ya es una de las canciones más sonadas en varias emisoras de Estados Unidos. Estoy esperando respuestas de varias cosas acá en Colombia para irme a vivir a Miami. Me voy a mudar dentro de poco. Ya empecé ese proceso. Me adapto muy fácilmente, lo cual es una ventaja. Soy joven y no tengo nada ni a nadie a quien apegarme. Me voy a comer el mundo. No tengo nada que perder, y ya me voy para Estados Unidos. Espero algunas cosas para ya emprender mi viaje".

Cada paso de Maluma es programado. En cuanto a su carrera, poco deja al azar. "Tengo muy claro que quiero marcar huella en el mundo entero. Quisiera irme a la India y que me escuchen por allá, o en Corea, o en Dubái y que sepan quién es Maluma. Eso es lo que quiero hacer. El lenguaje de la música es uno, y sé que se puede lograr. Quiero sobrepasar barreras. Siempre he sido muy visionario con todas las metas que me propongo, y me las pongo muy altas. No sé en cuánto tiempo va a ser, pero sí que estoy trabajando para eso, sí lo estoy haciendo".

FUTBOLISTA O ARTISTA

Antes de convertirse en Maluma, a los 16 años, cuando se dio cuenta de que la música era lo suyo, era Juan Luis, un muchacho de Envigado, atraído por el fútbol, apegado a su familia y educado dentro de estrictos valores familiares, criado en un estrato medio

alto, a quien nunca nada le faltó. 'Desde muy niño jugué fútbol. Estuve en las inferiores del Atlético Nacional; también en las de Equidad. A los 16 años, empecé a hacer música, y ahí descubrí que era mi gran pasión, aparte del fútbol. No he parado de jugar, porque me encanta hacer deporte. En mis dias libres, me voy y juego con mis 'parceros'. Desde muy niño, mi padre siempre aspiró a que yo fuera un gran futbolista, pero jcómo son las cosas de la



LO QUE HACEN SUS *FANS*

"Lo más loco que han hecho mis fanáticas es que, una vez, en un concierto en un coliseo, llegué al hotel y me estaban esperando muchas niñas. Cuando llegué al concierto, me di cuenta de que eran solo mujeres. Había una cantidad de mujeres. Cuando empecé la primera canción, se puso oscura la tarima, y empezaron a lanzar un montón de brasieres a la tarima. Lo más chistoso es que había niñas de 13 hasta 17 años. Habían lanzado brasieres de todas las tallas. Me tocó parar la presentación y decirle

al productor que barriera, literalmente,

porque no me podía mover en

el escenario".





vidal: cambié los guayos por un micrófono. Sé que no fue una mala elección". A Juan Luis le llegó el momento de escoger entre los estadios o los escenarios. Ser futbolista o artista era la cuestión. Él ya tenía la decisión. "En todo lo que he hecho, desde un comienzo me han apoyado. Mi padre sí desconfió un poco, porque pensaba que yo iba a ser futbolista pero, con el paso del tiempo, vio que lo mío era la música, y me apoyó como siempre lo ha hecho. Yo jugaba de volante de creación por la izquierda. Juan Fernando Quintero es uno de mis

grandes amigos, casi un hermano. Siempre habiamos y él es muy amante de la música. A veces le digo: 'Parce, ¡cuánto hubiera querido yo estar en el lugar en que tú estás!', y él me responde: '¡Cuánto hubiera querido yo estar en el tuyo!'. Tenemos una relación muy chévere, unas vidas paralelas y un poco similares'.

CON LOS PIES EN LA TIERRA

Maluma sabe de dónde viene y para dónde va, sabe lo que tiene y lo que quiere y siempre está bien rodeado por su familia y por su equipo de manejo. "Mis padres siempre me enseñaron los valores de la vida y, por eso, me he convertido en el hombre que soy. Nunca me han regalado nada.

Desde muy niño, me enseñaron a ganarme las cosas. Por eso mi educación me ha servido mucho en la industria de la música". Y es que, con tantas tentaciones y constantes adulaciones, no es fácil mantener los ples en la tierra. "Para no creerse el cuento, lo mejor es hacerle caso a la familia, que es la que te conocen y te quiere. Si una persona externa de la familia te critica, tú tomas esas críticas, pero no la escuchas como podrías hacerlo con tu mamão con tu papá. Me gusta cuando aducen la verdad. Cuando

SOY UN
HOMBRE MUY
ESPIRITUAL,
CATÓLICO ME
GUSTA ORARLE
A JESÚS, A DIOS.
PRACTICO EL YOGA

MALUMA

son sinceros conmigo, me dicen: '¡Hey!, eres una persona que se me hace desconocida. ¿Me haces el favor de actuar bien?, porque eres una persona con valores', y ya me controlo un poquito. Si me lo están diciendo los que me quieren y me conocen, es porque puede ser verdad'.

En los momentos difíciles, también se puede conocer la personalidad de las personas y hasta conocerse uno mismo. No todo en la vida de Maluma ha sido éxito, alegría, perfección: los momentos no tan gratos también le enseñaron sobre la humildad. "Me han pasado también cosas que me han marcado mucho. Mi padre tuvo una quiebra durisima y ahí fue cuando aprendí a valorar tanto lo bueno como lo malo y, después de tenerlo todo, no hubo nada. Esa fue una enseñanza muy bonita de desapego a las cosas materiales. Yo tenía que aprender a valorar lo que él me había dejado. Fue un momento muy duro, al igual que la separación de mis padres, algo que me marcó muchísimo. El hecho de levantarme y no ver a mi padre en la casa fue duro. A la vez, hizo que me apegara mucho más a él, porque ya no estábamos viviendo juntos. Eso me enseñó a valorarlo más. Los años están corriendo y hay que vivirlos con mucha intensidad y disfrutar de la familia, que es lo único que uno tiene".

"ME GUSTA LEVANTAR PESAS, TRABAJAR CON PESO PORQUE ASÍ SIENTO QUE QUEMO MUCHA MÁS GRASA Y METERLE DURO AL CARDIO".

gorgiar

REALIDAD AUMENTADA

DESCARGA EN TUCELULAR LA APLICACIÓN GORGIAR, ENFOCA ESTA PÁGINA Y DISFRUTA DEL CONTENIDO EXCLUSIVO



Están juntos varias horas del día. La caleña y el tolimense hacen la dupla de las noticias en las mañanas.

na mujer seriamente divertida, periodista preparada y excelente mamá, y lo de divertida es porque sabe hasta burlarse de sí misma. Así define Juan Diego Alvira a su amiga Vanessa de la Torre. Por su parte, ella dice que él es un periodista innato y un excelente ser humano.

Desde que llegaron los cambios a Noticias Caracol, muchas personas vieron, en este par de comunicadores, la credibilidad y el desparpajo para esa primera emisión, en la que se buscaba una edición más amena y fresca. Para Vanessa, este podría ser el espacio más duro, pues las noticias al despertar son muy fuertes, y lo que tratan es de hacer algo agradable, gracias a sus apuntes.

Los seguidores de Noticias Caracol han visto que este periodistatoma del pelo a cuanta compañera se sienta a su lado. Juan Diego aclara que tiene muy buena relación contodas las periodistas y que debe señalar que, con Vanessa, no sale con el apunte o chiste: ya la conoce y va a la fija, porque sabe que no se va a incomodar, sino, al contrario, debe prepararse para su contraataque. Durante el corte de comerciales, continúan hablando de la última noticia que presentan, debaten sobre temas en los que no coinciden y revisan los libretos. Muchas veces aprovechan para comer algo, y es que si algo extraña este hincha del Deportes Tolima son las loncheras que llevaba cuando Vanessa estaba embarazada. Les encanta el mecato y mientras ella se le come

> las empanadas que él lleva, Juan Diego se apodera de sus galletas, al punto que Ana María Escobar, esposa del tolimense, una vez la llamó a preguntarle cuáles eran las que él

estaba exigiendo en la casa.

Esta amistad ha ido creciendo con el paso del tiempo. "Debo confesar que somos unos verdaderos 'parceros'. Podría decir que vemos los amaneceres juntos todos los días, desayunamos y hacemos un programa los 2 domingos en *Blu Radio*, y hasta le tengo apodo: S Vanecia. También nos une el hecho de que su esposo sea un gran amigo mío, a quien conocí 👸 en el periódico El Tiempo, dice el ibaguereño.

SE DAN DURO, PERO SE QUIEREN







DIEGO



ELDE LA PLUMA
TAMBIÉN TIENE SU
CORAZONCITO

En una noche de rumba y "desparche", **Diego Mateus** conoció a la mujer que cautivó
su corazón. Hace más de dos años, sin ni
siquiera pensarlo, una italiana fue quien le
dio sentido a la palabra matrimonio.

l man de la pluma es el comediante que se muestra como el hombre rudo, descomplicado y realista, pero detrás del punkero rebelde, sorpresivamente encontramos un hombre tímido, hogareño y amante de la cocina.

A sus 18 años, Diego hace sus pinitos "echando cuentos" en teatros y plazoletas, y descubre, así, un talento innato para la improvisación y la actuación. Esta última es la que tiene en común con Maddalena Zanardi, la actriz con la que se encontró, inesperadamente, en aquella fiesta en la que, enter música y charla, descubrió a la mujer con la que quiere compartir el resto de la vida.

"Maddalena es una mujer en todo el sentido de la palabra, puesta en su sitio, culta, habla de arte, literatura, cine, pero no pensamos igual. Hay días en que la pasamos muy bien al extremo, días en que no nos queremos ni ver, días en que solo nos dedicamos a trabajar, y eso es lo que en realidad me enamora. Es la mujer de mi vida: si ya no bajo bandera, ya no baje bandera"

Para ella es importante la familia. Procuran ir una vez al año a Italia, donde Diego es muy bien recibido, cariño que comparten de igual manera con la familia de Mateus. "Donde se le llegue a hacer algo a Maddalena, primero me crucifican en la casa, porque parece que la quisieran más a ella que a mí: la adoran"

Son una pareja ácida e incondicional. Siempre están riendo y tienen de qué hablar. "Lo máximo para nosotros es preparar la comida mientras escuchamos rock, acompañado de una buena copa de vino". La serenata ideal para Diego es una combinación entre Pantera, Sexpistols, Pixis, Daftpunk y se termina con un bolero.

Como buenos soñadores, buscan diferentes destinos para conocer. Les gustaría realizar una película juntos, construir una familia y llegar a la vejez viajando en cruceros por todo el mundo.

Se podría pensar que la palabra matrimonio espantaría a Diego pero, al contrario, es un momento que no quieren que pase inadvertido. Tampoco una boda ostentosa. "No quiero el clásico vestido blanco, quiero un ves-

MADDALENA ES UNA MUJER, EN TODO EL SENTIDO DE LA PALABRA, CULTA, HABLA DE ARTE, PERO NO PENSAMOS IGUAL tido sencillo y acorde con la ocasión", afirma Maddalena. Por ahora, la pareja piensa inventar algún tipo de ritual, que simbolice su amor para toda la vida. "No tenemos ni idea qué tipo de ritual nos vamos a inventar. Solo queremos que estén presentes los que son -la familia y algunos amigos-, no más de 35 personas. Lo que si sabemos es que, para el próximo año, legalmente estaremos casados. La fecha será sorpresa para nuestros familiares"

Dentro de sus planes en el corto plazo, no está tener hijos. Aunque Diego no sentia la necesidad, ahora cree que es importante, y lo proyecta junto asu novia, dentro de tres años, tiempo que les dará para cumplir con sus proyectos.

Solo saben que les gustaría tener dos pequeños y
criarlos al estilo de Mateus Zanari: "Hijos punk.
No estarán vestiditos con
las mejores marcas. Queremos niños reales, que se ensucien, a los que se les pueda
hablar sin pelos en la lengua.
No van a ser sobreprotegidos
y, mucho menos, coartados.
Simplemente, que hagan lo





iCRISTIANO RONALDO

FIGURA DENTRO Y FUERA DE LAS CANCHAS!



Cristiano Ronaldo, para muchas mujeres, es un verdadero símbolo sexual. Aunque lleva una relación de casi cuatro años, se ha relacionado con otras famosas. Conócelas.

lactual Balón de Oro, amado por unos y odiado por otros. Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro, o CR7, es quizá, hoy por hoy, el mejor jugador del mundo. Su carrera deportiva da de qué hablar, lo mismo que los detalles de su vida amorosa. Su actual novia es la despam-

panante modelo rusa Irina Shavk, con quien sostiene un romance desde el 2010. De esta relación se ha dicho de todo, hasta que terminaron porque no pueden tener hijos, o por la mala relación de Irina con la mamá de Cristiano. Lo más reciente es su supuesto compromiso, pues Irina apareció

con un reloj Rolex de 80.000 euros, regalo de su novio.

Antes de Irina, Cristiano enamoró a más de una. La modelo brasileña Andressa Urach, quien se hizo conocer en el 2012 como la Miss Bum Bum. afirmó haber tenido un encuentro con el jugador en un hotel de Madrid. En la lista también aparecen Kim Kardashian y Paris Hilton, quien en 2007 se autoproclamaba la novia de Ronaldo. Otro de sus romances más sonados fue el que sostuvo entre el 2006 y el 2008 con la tenista rusa Maria Sharapova.

SUS OTROS ROMANCES

En Brasil se lo relacionó con la supermodelo Daniele Aguiar, con la instructora de fitness Gabriela Endringer y con Luana Belletti, hermana del futbolista del Barcelona FC Juliano Belleti. El Viejo Continente sufre cada vez que Cristiano Ronaldo pisa una ciudad y en las canchas y fuera de ellascausa destrozos. Las portuguesas también se rinden a sus encantos: la modelo Isabel Figueira, declarada fan del Sporting de Portugal, la actriz Diana Chávez, la modelo Karina Ferro, la cantante, actriz y presentadora Luciana Abreu y Marina Rodríguez, Miss Por tugal en 2004. Su estadía en Inglaterra también fue fructifera. Además de ser la estrella del Manchester United, donde anotó 118 goles, se lo relacionó con la modelo y actriz Gem ma Atkinson y con Imogen

Thomas. Pero los encantos de Cristiano llegaron también a Italia, y las actrices y mo-

Cristiano

ha enamorado

a más de una

bella y famosa. Sus

conquistas van

en cerca de

veinte.

delos Karina Bacchi

v Letizia Filippi también cayeron en sus brazos, al igual que Raffaella Fico, participante en el reality El gran hermano, en su versión italiana.

España no se queda atrás. Allí, el jugador tuvo un amor secreto con la modelo Nereida Gallardo, pero, al parecer, sus constantes escenas de celos lo sacaron de quicio. Se dice que esta relación terminó por medio de un mensaje de texto. Entre 2004 y 2006, el deportista vivió también un romance con Nuria Bermúdez, una agente oficial de la Fifa. De paso por Los Ángeles, jugó y estuvo de conquista. En un bar se sintió atraído por Niki Ghazian, modelo y jugadora de la liga de fútbol femenino en lencería, y tuvieron un breve romance. Para terminar esta lista, aparece Bipasha Basu, modelo v actriz india.



¿POR QUÉ SÍ?

- Cristiano ha ido madurando, con el pasar del tiempo. Ya no es el mismo joven que inició su carrera en Portugal.
- Son muchas las mujeres que han pasado por su vida. Ya es hora y está decidido a sentar cabeza.
- Son cuatro años con Irina, su relación más estable. Al parecer este romance concluirá en boda.

¿POR QUÉ NO?

- Un hombre no cambia de la noche a la mañana en cualquier momento podria tener un desliz.
- La tentación es latente. Con los múltiples viajes de Cristiano, cualquier mujer querrá cruzarse en su camino.
- Tal vez estar con uno de los hombres más deseados del mundo no es lo mejor para Irina, aunque, por llevar casi cuatro años, los celos pueden aparecer.

1957
RENOVANDO
VIDAS

Aniversario Dorado











Mientras más pronto nos visites, mayor descuento encontrarás.

A PUNTOS DE VENTA

BOGOTÁ: AUTOPISTA NORTE n.º 150 - 92 • AV. 127 CII. 127A n.º 18C - 24 • AUTOPISTA NORTE n.º 118-86 • AVENIDA 68 n.º 8 - 89 • C.C. CENTRO MAYOR Local: 1 - 151
C.C. GRAN ESTACIÓN Local: 1 - 22 • C.C. PLAZA DE LAS AMÉRICAS Local: 1625 • C.C. PLAZA IMPERIAL Local: 231 • CALLE 13 Cra. 67 n.º 12A - 98 • 7 DE AGOSTO Cra. 24 n.º 63 - 64
FÁBRICA Av. CII. 17 (ant. CII. 13) n.º 80A - 70 • LAGO Cra. 15 n.º 80 - 83 • LAS AMÉRICAS Av. Cra. 68 n.º 10 - 74 12 DE OCTUBRE Cra. 50 n.º 76 - 18 Local: 3 • C.C. HAYUELOS Local: 259 A
C.C. SANTAFÉ Local: 1 - 109 • CC.AMERICAS OUTLET FACTORY Local: 131 • AV. LAS VILLAS CII. 128 B Nº 58 - 04 Esq. Tel.: 624 2206 • CALLE 13 Cra. 67 n.º 12 A - 98
MEDELLÍN: C.C. EL TESORO Local: 1586 • CALI: PRINCIPAL Cra. 1 n.º 44 - 23 • C.C. PALMETTO PLAZA Local: 166 • BARRANQUILLA: CII. 79 con Cra. 50 Esquina
TUNJA: Cra. 1 n.º 40 - 08 Av. Universitaria. PEREIRA: Cra. 8 nº 25 - 59 Local: 102
COMPRA DESDE CASA Tel.: 411 4211 Ext. 9148

WWW.COLCHONESELDORADO.COM

(f) COLCHONESELDORADO



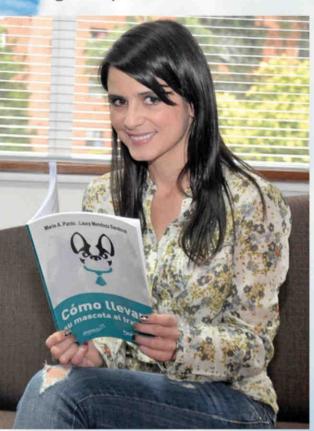
POR @JURADODIEGO

TODO CON EL THEMPOJUSTO!

gorgiar REALIDAD AUMENTADA

DESCARGA EN TU CELULAR LA APLICACIÓN GORGIAR, ENFOCA ESTA PÁGINA YMIRA EL VIDEO ASHMOB DESPACIO EN

Mónica Pardo, Felicia Vargas en La Ronca de Oro, hace parte de la organización Despacio, un lugar donde crean estrategias en pro del desarrollo del ciclo vital, desarrollo urbanoregional y cambio climático.



trabajando ahi continuamente,

sino a ratos, cuando no estoy

grabando. Fue una invitación a

participar en algunos proyec-

tos. Empecé a vincularme y,

cada vez que no grabo, estoy

con ellos trabajando. Entré a

esta organización, porque es-

taba muy acelerada en la vida,

y encontré a amigos que están

trabajando en esto y me invi-

taron a hacer parte en algunos

proyectos, como el flashmob*,

que hicimos en Transmilenio.

Es lo más importante que he

hecho hasta ahora. Acabo de unir los textos de información de lo que hizo Despacio en el foro urbanomundial, que se realizó en Medellin. Recapitulé las memorias de todo lo que se hizo ahí".

Aparte de su profesión como actriz, es periodista y tiene una gran habilidad para escribir. Esta es otra de sus pasiones. En Despacio, una de sus labores más importantes ha sido escribir, redactar documentos que usa la organización y enseñar a sus compañeros de oficina a escribir bien.

Este trabajo alterno de Mónica le ha cambiado la vida v. ahora, lo aplica en ella. Lo que hago es tratar de repartir el tiempo justo en cada una de las actividades de mi vida. Si estoy alli, trato de estar trabajando, dándole la importancia a cada momento de mi labor, y de cada momento del descanso. También, si necesito transporte, trato de andar lo más que pueda en bicicleta, como para disfrutar del viaje, más que el hecho de llegar rápido a algún lugar, no tan acelerado, pero tampoco tan relajado, sino para tratar de justificar cada cosa y hacer todo con el tiempo que

se merece. Tratar de llevar una

las diferentes etapas de la vida, como lograr una adecuada organización en el estudio o en el trabajo y en cómo mejorar los hábitos de consumo, ocio y recreación "Ahora, tuvimos un evento muy bonito en Medellín, que se llamó Antes de morir yo quiero, en el cual las personas escribieron en un muro lo que quieren hacer antes de morir. Es como generar un incentivo. Algunos ponían que aprender a bailar o aprender otro idioma. Eso es algo positivo.

> Por estos días, y después del gran éxito que tuvo la serie de La Ronca de Oro. Mónica sigue con sus proyectos actorales. Ando en casting Quiero hacer teatro y estoy adelantando un monólogo escrito por mí, que quiero presentar a ver si me lo producen, pero aún no lo he montado. Está inspirado en momentos de

mi vida. Le estoy dedicando tiempo a eso. También estoy practicando mucho deporte, hago Pilates pro y ando en bici por la ciudad. La ciclovia no me la pierdo".



pectos relacionados con la vida

individual, familiar y laboral en

*¿QUE ES UN FLASHIMOB?

Literalmente, es "multitud instantánea" y se le ha da este concepto a una actividad organizada en la que un gran grupo de personas de repente realiza algo inusual en un lugar público, para luego dispersarse. Esto genera, en las personas que no hacen parte de la actividad, alguna reacción

En Youtube se puede encontrar el flashmob en el que participó Mónica como productora de campo, con el nombre de -Flashmob despacio en TransMilenio- La experiencia de esta actividad me encantó, sobre todo porque hubo muchos voluntarios. Fue muy bonito ver que, desde la persona que hizo la cámara hasta los que tomaron fotos, y el coro mismo, todos fuimos voluntarios. Se trató de un evento importanti-simo y fue emocionante ver la respuesta positiva de la gente el hecho de que se volviera un momento tan especial en los pasajeros de ese viaje de Transmilenio".

a actriz bogotana tiene un trabajo alternativo poco convencional. Mientras otras de sus compañeras lanzan productos de belleza, se dedican al modelaie o son dueñas de restaurantes, Mónica desarrolla proyectos para la comunidad.

Pardo es también comunicadora social y, de esta forma

fue como entró a Despacio, en el año 2011 "Despacio es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro. No estoy

26 REVISTA VEA



CAMISILLA CONTROL

Tejido especializado en microfibra que aporta suavidad y comodidad

AJUSTE FIRME EN EL PECHO

REDUCE ABDOMEN

MANTIENE UNA

CORRECTA POSTURA

Ref. 11015

🚹 /FajateColombia 🕒 /Fajate 👛 /Fajatecom 📵 /FajateColombia







www.fajate.com.co



Los integrantes de la agrupación de rock bogotana **Don Tetto** son unos adictos a los sonidos. Cada uno de ellos es loco por la música y cuentan con una gran cantidad de instrumentos: al menos 30.

stán rodeados de guitarras, bajos, baterias, micrófonos, amplificadores, además de aplausos y gritos de suscientos de seguidores dentro y fuera del país. Así es la vida de estas estrellas del rock, quienes, desde muy jóvenes, se dejaron enloquecer por la música.

Diego Pulecio, el vocalista de la banda, y Carlos Leongómez, el guitarrista, fueron compañeros de colegio. A los 11 años, afinaban sus primeras cuerdas y, un corto tiempo después, ya conformaban sus primeras bandas. 'Desde ahi hemos estado enamorados de las formas de las guitarras, de los diferentes sonidos que nos proporcionan los instrumentos', afirma Pulecio. 'Empecé

como a los 9 o 10 años. En mi casa había una guitarra, y mi mamá tocaba tres boleros, de esos que todo el mundo se sabe. La vi tocar una vez y me pareció interesante. Empecé a coger la guitarra de ella y saque una canción de Nirvana, la que todo el mundo toca por primera vez en guitarra, y todas las mañanas practicaba. Ahí comencé a tocar empíricamente". A la fecha Diego tiene siete de estos instrumentos.

Leongómez empezó a tocar piano cuando tenía más o menos 12 años. "Después del piano pasé a la guitarra acústica, hasta que por fin mis papás me dieron la sorpresa de una guitarra eléctrica. Pienso que el piano es un instrumento muy completo. Sigo practicando de vez encuando, pero soy guitarrista, definitivamente". Carlos es el feliz propietario de siete guitarras A Jaime Medina, baterista de la banda, le gustó la música desde muy pequeño, y se inició en este camino a los 12 años. Su inspiración nació viendo en los canales musicales a los grandes bateristas,

pero, después de una izada de bandera en el colegio. en la que su hermana tocaba la bateria, comenzó su verdadero entusiasmo. Allí, sintió que esta era su vocación. Hoy, tiene una gran cantidad de redoblantes, platillos, toms, pedales, bombos y baquetas, y hasta le ha sido complica-

do conservar esta cantidad de

instrumentos en su casa.

Para Jaime Valderrama, el bajista de la agrupación, no fue igual. Su camino por la música fue distinto, pues, a los 11 años, empezó a integrar bandas en las cuales era el baterista. Al

unirse a la primera y unirse a formación

oficial de Don Estrenan Tetto, aun su álbum sin saber Don Tetto, con tocar bajo. empezó a la participación aprenderde Thom Russo se las dos Jr. y Toby canciones Tobón. que tenian montadas hasta el momento

"Comenzamos a tocar juntos, y me encontré con la gran afinidad que tenía con el bajo. Hoy, tengo al menos cinco bajos Gibson Thunderbird, un Grabber y algunos más".



 Diego Pulecio (vocalista y guitarra ritmica): "Esta guitarra tiene algo muy especial. La encontré hace un par de años. Me gusta su peso y tiene un sonido muy particular. Esta Gibson KS 336 tiene unos micrófonos con mucha fuerza y le da mucho poder a nuestra música. Antes usaba una Les Paul, de madera maciza".

Carlos Leongómez (guitarra líder): "Miguitarra favorita es la Gibson Firebird. Me gusta mucho como se ve en vivo. Es muy cómoda para los solos y para la guitarra líder. No suelo cambiar de guitarra. La tengo siempre presente en los conciertos. Siempre en los toques me verán con ella".

- 2. Jaime Medina (baterista): Dentro de todos los componentes de sus baterias, su favorito es un redoblante Evans de 14 por 5 de color verde. "Este redoblante se denomina Vented. Por eso tiene esos huecos. Le tengo mucho cariño, porque lo compré durante nuestra primera gira por Estados Unidos en el 2008, y me ha acompañado en muchos conciertos, que aun los tengo guardados en mi mente. Lo usé durante el álbum Miénteme prométeme y en grabaciones en estudio"
- 3. Jaime Valderrama (bajista): "Yo me inicié con bajos prestados, pero cambié después de comprame el primero. Ahora, toco con el Gibson Thunderbird, pero le tengo un gran aprecio al Gibson Grabber SG, porque, cuando estábamos en el 2012, en plena gira, me dieron la oportunidad de recibir este bajo, nuevo modelo del Grabber que utilizaba Gibson en los 70, pero con una nueva diversidad de sonidos por sus tres micrófonos. Fui el primero en Latinoamérica en utilizario".



Credibilidad & Confianza



Cirujano Plástico Estético y Reconstructivo Universidad de Buenos Aires Barcelona

www.jaroldeffer.com

Médico y Cirujano Antienvejecimiento & Estética Antiedad Longevidad Universidad Complutense de Madrid

FELIPE BUENDÍA

www.doctorfelipebuendia.com

Comunicate ya y reserva tu cita

Ph (571) 619 14 91 Cels. 312 507 9911

contacto@doctorfelipebuendia.com

Carrera 14 No. 117 - 25 Santa Bárbara (Bogotá) Bogotá - Tunja - Villavicencio

Cartagena Cel. 314 767 1296

OTOS MICHIEL ANGE



iUNA EMPLEADA

SIEMPRE ESTÁN AHÍ. UNO VA **APRENDIENDO** A DOMINARLOS. SE VAN TRANSFORMANDO **ADRIANA**

cotidiana". Para Adriana la actuación

maravillo-

so, pero yo

ni por elchi-

ras podría

ser así. Este

personale es

muy natural,

real y cerca-

no a la vida

significa todo. Es algo mágico, quellegó a su vida a los 15 años, una combinación entre placer y miedo, porque dice que hay un estado de incertidumbre y alerta a la vez. Ama este oficio pues, gracias a este mundo lleno de creatividad e imaginación, se mantiene joven, alegre. Jugar, que le paguen a uno por eso y además ser feliz, es una maravilla. Yo soy alguien que disfruta mucho de su trabajo. que se apasiona y se exige. Para mí es una profesión seria. Me gusta entrar en cada personaje y encontrar detalles, ir más allá y que logre captar y transmitirle al espectador".

DE GRADO

De niña jugaba a transformarse. Recuerda que, como tenía el pelo corto, soñaba con tener una gran melena, se ponía medias largas, se miraba al espejo y trataba de ser cantante. Cuando su mamá, Ana Cecilia Alférez, le dijo que buscaraa algo para hacer los fines de semana, decidió hacer los cursos de actuación que había estado mirando en el centro de expresión teatral. "Me parecían chéveres la expresión corporal, el teatro, las clases. Después, terminé el colegio y quise seguir estudiando. Me encontré con algo con lo que tenía mucha conexión y empatía*. Estudió en la Universidad Distrital y, alli, se empezó a formar en diferentestalleres con Santiago García, quien fue suma estro maravilloso, como ella asegura. Adriana está muy feliz porque, a finales de este mes, se graduará de manera formal como profesional en actuación. "Era algo que me debia. Aunque llevo muchos años en esto, no tenía el título oficialmenteen un papel (risas) Para mí es algo muy serio".

La televisión, el teatro y el cine le han aportado mucho a suvida Amalastres disciplinas. pero confiesa que nunca pensó en actuar para televisión, pues soñaba con el teatro y era mucho más cercana a las tablas. Hoy, asegura que ha sido muy enriquecedor el poder estar en todas, porque, gracias a estas oportunidades, ha podido complementar su carrera.

Además de hacer parte del elenco de La suegra, también actúa en La Selección, la historia continúa, donde interpreta a doña Herminia, la suegra de Higuita. Tiene una tentativa propuesta para una serie, un proyecto para teatro y un monólogo que espera culminar. 💆

mandona, Myriam es la empleada más popular, metida

y cómica de la televisión. Adriana Osorio, la actriz que la interpreta en La suegra, logró ganarse el cariño y la admiración del público.

rabajadora, disciplinada, dedicada y totalmente convencida de su profesión, esta mujer está dedicada a la actuación desde hace más de 30 años. *Myriam es vanidosa, coqueta, honesta, echada pa' lante, muy frentera y 'atravesada'. Tiene una parte masculina muy fuerte. Le busqué el habla-

do, los dichos de las empleadas domésticas típicas. Ellas se vuelven confidentes, en nuestra cultura son la mano derecha de la casa, son colaboradoras y capaces de resolver grandes problemas. Me centré en varias empleadas de la casa que tuve, también en las empleadas de mi negocio, tomé dichos y cosas que usaban entre ellas". En la calle, la gente le dice que le encanta su personaje, que se rien mucho v disfrutan al verla en televisión cada noche. Se parece a Myriam en lo impulsiva que es, aunque reconoce que lo es menos y que, con los años, se ha vuelto más tranquila. "Quisiera ser más como Myriam, que puede seducir a un hombre sin pena. Me parece









FELLZ AWANGER



Día a día es el programa matutino del *Canal Caracol*, conducido por Catalina Gómez, Mónica Rodríguez y Mauricio Vélez. Cumple 13 años al aire.

n 13 años son muchas las experiencias vividas y los invitados que han pasado por el *set*. Varios han sido los presentadores y periodistas que han hecho parte del magazín.

Precisamente, el día a día de este programa se inicia muy temprano. A las 7:25 a.m. se reune todo el equipo, se hace la lectura del orden del programa, revisan qué les hace falta y qué pueden agregar. Lo siguiente es explicar los contenidos del programa y el tema del que cada corresponsal de las ciudades va a hablar. Otro de los aspectos que deben tocar corresponde a los titulares, que, por estos días, hacen desde Brasil Flavia dos Santos y Rochi Stevenson. Al terminar la reunión, se van a tomar un café, algo que hacen religiosamente todos los días, según cuenta Jenny Córdoba, directora del programa. Todo queda listo para que, una vez terminado el noticiero de la mañana, comience la diversión. A este equipo se suman Amalia Londoño corresponsal de Medellín, Angélica Romero, quien está en Barranquilla y Ana Milena Gutiérrez, desde Cali. El grupo lo completan Camilo Cifuentes y sus múltiples imitaciones, el padre Alberto Linero con la reflexión del día. Alexandra Pumarejo con su sección de urbanidad y Obvidio, el encargado de los servicios varios.

Mónica Rodríguez, Mauricio Vélez y Catalina Gómez madrugan con los colombianos. DETRÁS DE CÁMARAS

Día a día cuenta, además, con un vasto equipo detrás de cámaras, que cuida todos los detalles al aire. Son más de 30 personas entre coordinador, director de cámaras, emisión de notas, emisión de créditos, camarógrafos, sonidistas, teleapuntador, luminotécnicos, ambientación, asistentes, vestuario y maquillaje. En la parte de producción y creación de contenidos, están los productores de invitados, realizadores, editores, directora de emisión, además de los encargados de la publicidad, las corresponsales, las llamadas en el máster, también la productora ejecutiva y Diego Fernando Londoño, el productor general.

Hace 13 años empezó Día a día, con la batuta

de Jota Mario Valencia. El programa se inició

ASÍ EMPEZARON...

en mayo de 2001. En aquella época, nadie daba un pesopor un programa de televisión por las mañanas. Llegó Jota Mario a proponerlo en Caracol. Se trataba de un magazín por la mañana, en directo, llamado Día a día. Hubo muchas reuniones, muchos síes, muchos noes, hasta que lo aprobaron y él fue quien inició el programa, junto a Marcela Sarmiento, los dos como presentadores", relata Margarita Salazar, quien lleva los 13 años con el programa, y ahora es su productora ejecutiva. "Cuando iniciamos éramos como tres productores, como 15 personas en total, con equipo técnico y todo. No había personas de vestuario. La escenografía se sacó de novelas viejas de la bodega del canal".









de sus compañeros, aunque esos ataques tampoco se interpusieron en su camino. Buscó, por sus medios, un colegio en donde terminó los estudios secundarios. Luego, trabajó como mesero, mensajero, vendedor de zapatos, y en obras de construcción. Después se matriculó en la Universidad Distrital en la carrera de Lenguas Modernas y fueahí, mientras sepreparaba y daba clases de inglés en pequeños colegios, donde desarrolló y descubrió ese talento que hoy lo tienen catalogado como uno de los mejores humoristas del país.

Siempre me ha gustado el teatro y, desde el primer semestre entré a la escuela de la universidad. Alcancé a hacer obras clásicas, pero, sin darme cuenta, siempre incurría en la comedia", cuenta el artista, recordando también que, hasta cuando interpretaba papeles serios, hacía reir a la gente.

Algún día, un profesor le dijo que era tan divertido, que debía presentarse a Sábados felices, pero no le interesó, pues lo suyo, en ese momento, era el teatro. Pero, como bien reza el dicho lo que es de uno es de uno, un año más tarde concursó en el programa de humor. 'Quedé en el segundo puesto y gané 500 míl pesos. Era la primera vez que yo tenía tanto dinero en mis manos, y no lo podía creer", afirma. Ganó

YO, A ROGELIO. LO DEJO OUE ACTÚE, ES DECIR, YO ME PONGO A ROGELIO Y ÉL VERÁ QUÉ HACE 🦻

HASSAM

la competencia de humoristas en varias ocasiones y, además, logró empezar a introducir sus rutinas con los personajes que tanto éxito le han dado. Poco a poco, y después de muchos años de persistencia, llegó el reconocimiento en el país y fuera de él. Su popularidad trascendió el programa, y las presentaciones de Rogelio Pataquiva. Próculo Rico y Güevardo son éxitos en sus presentaciones.

Por eso, no es extraño que ese reciclador que vivió en el Cartucho, que se regeneró y da unas clases de un inglés bastante improvisadas llegue al cine a protagonizar una película llamada El inmigrante.

Es la historia de varios personaies, entre ellos, Rogelio, que se van a Estados Unidos en busca del sueño norteamericano. Alli, por casualidades de la vida, terminan juntos y hasta viviendo cuenta Hassam, quien cumplirà uno de sus deseos:

> actuar en la pantalla grande, aunque esto no lo tiene nervioso. pues asegura que el personaje lo conoce de arriba abaio. "Yo a Rogelio lo dejo que actúe, es decir, yo me pongo a Rogelio y el verá qué hace". 🔼

na vez me llamó la directora de una revista a decirme que me quería hacer una nota. Me preguntó si no me incomodaba contar que había sido indigente y que había llegado a Caracol después de haber vivido en el Cartucho". Hassam tuvo que explicarle que esa no era su vida, sino la de Rogelio Pataquiva, el personaje más exitoso que tiene el humorista.

Ese día, el comediante de Sábados felices logró dimensionar el alcance y la credibilidad que tienen sus personales en sus presentaciones. Y, precisamente, ese es, para él, el éxito que tienen sus creaciones Que están tan bien hechas, que la gente cree que lo que les pasa es de verdad".

Hassam Gömez no fue reciclador, y tampoco ha tenido que dormir en las calles, como muchas personas piensan, luego de ver sus rutinas de humor. Pero su vida y sus logros si están marcados por los sacrificios y esfuerzos de una persona que tuvo que pelear contra las desventajas sociales desde muy temprana edad.

contrario. Hassam era el inte-

lectual, el callado de su curso.

El bogotano creció en un barrio del sur de Bogotá, donde la única forma de aleiarse de los vicios y de las malas andanzas es estudiando cuenta. Y así lo hizo él, aunque su historia no es como la de muchos humoristas, que desde temprana edad hacian bromas en su casa y en el colegio, y a quienes todos les vaticinaban un futuro seguro

en un programa

de humor. Por el





GIROS NACIONALES INTERNACIONALES

PAGGOS RECARGAS *SOAT-PINES

*Únicamente en los Puntos de Atención autorizados











el Giro Oficial de nuestra Selección



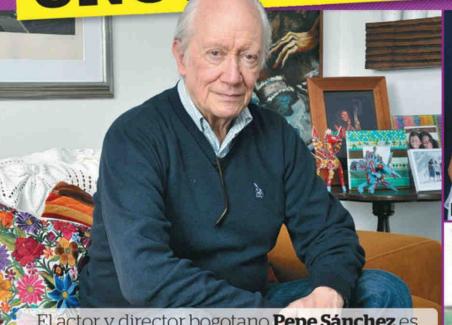


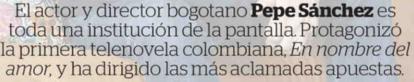
Efecty es un corresponsal bancario de Giros y Finanzas agente de Western Union en Colombia. Circulante miembro de 4 - 72, la Red Postal de Colombia.

Tras las huellas

POR LUZ ALEXI CASTILLO

UNO DE LOS PRIMEROS









uis Guillermo Sánchez Méndez no dice nada para el gremio, a pesar de que corresponde al nombre de pila de uno de los hombres más respetados de la televisión y del cine. Siempre ha sido Pepe Sánchez. En realidad, nunca nadie lo ha llamado Luis ni Guillermo. De hecho, admite que se convirtió en Luis Guillermo en la pila bautismal de la iglesia del barrio Las Aguas, pues desde su nacimiento fue Pepito.

Su carrera como actor y director hablan por si sola. Director formado en la Universidad de Praga, guionista, profesor universitario, libretista, director de la Fundación Lumiere y documentalista, ha sido considerado el mejor director del país en muchas ocasiones. Terminó estudiando Artes en la Universidad Nacional, simplemente, porque "me atraía la expresión plástica". No recuerda tener mayores ambiciones. "No tenía ningún paradigma en especial. Me gustaba leer poesía (Pablo Neruda, Federico García Lorca) y el cine (los neorrealistas)".

Surol como director empe zó en 1962 con el cortometraje Chichigua. Como actor, en 1963 fue convocado para En nombre delamor, la primera telenovela que se realizó en el país. Fue uno de los primeros galanes que albergó la pantalla. También participó como actor en el primer gran hit de rating Yo y tú. Luego, le siguieron titulos como El destino es mi aliado, La pensión y La tregua.

A mediados de los años setenta, Pepe también coqueteó con la animación, cuando presentó el concurso dominical Signo y fortuna. Después, su pasión por la dirección fue alejándolo de la actuación. Dirigió y escribió la aclamada comedia Don Chinche, El cuento del domingo, Los colores de la fama, El carretero, Mujeres y Sonata. Más tarde, convirtió en un éxito a Romeo y buseta y, luego, La posada. De ahí en adelante, la carrera de Pepito, como le dicen sus más cercanos, ha estado ligada a apuestas elogiadas, ya sea de novela, serie o comedia, lo que le ha permitido compartir con las estrellas y las personalidades más destacadas de







esta industria, durante más de cincuenta años. Y de todos los que han pasado, el personaje al que más recuerda es Jaime Garzón, "Por su visión de la vida, del país y su gran talento histriónico'

Pepe no lamenta dedicar más tiempo a la actuación, pues su gran pasión es la dirección. No obstante, cuando le ofrecen algo que considera interesante lo acepta. Hizo un doble papelen Pura sangre, donde encarnó al bueno (Alejandro) y a su hermano gemelo. Eusebio, un villano, Actualmente, lo vemos como don Pedro, en La playita. Como director ha sido cabeza de apuestas, como Café, La madre, Pobre rico, Retrato de una mujer, Merlina, mujer divina, Las detectivas y el Victor y Secretos del paraíso. Y así como tiene la claridad para saber cuál ha sido el personaje que más ha cautivado su atención, sabe cuál ha sido su mejor obra. Se trata de La historia de Tita, grabada en 1987. "Fue una obra muy experimental, que se salía del molde del clásico melodrama, sobre una madre y su hija, que estaban en la carcel".

GALANES



Basada en un caso de la vida real y realizada por Tevecine, esta serie se grabó sin libretos. Sánchez recuerda que al set llegaban con las escaletas, escritas por un abogado al que conoció y que investigó el caso y, sobre la marcha, los actores y él, como director, improvisaban diálogos. "Fue algo muy enriquecedor con un excelente resultado". Aunque La historia de Tita estuvo enfrentada a una novela clásica de Caracoly en rating la superaba, tuvo su público y una muy buena critica.

Y si tuviera que cambiar algo de su carrera o devolver el tiempo, "encantado cambiaría la televisión por el cine" y es que, a la hora de revelar cuál ha sido su desacierto profesional, cree que ha sido el no persistir en la dirección del llamado séptimo arte.

Con 80 años de vida, más de cincuenta de carrera, siete hijos, quiere continuar por mucho tiempo en el set. A la pregunta de si le gustaría morir en un escenario, es claro: "No la comparto, sencillamente, porque no me gustaría morir". 2



LANDER°

LÍNEA

Para expertas en el cuidado de las uñas

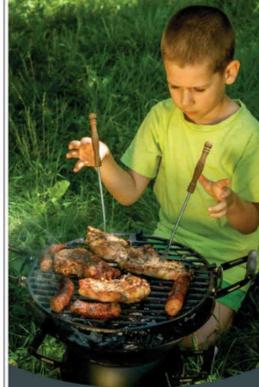


Pídela en tu distribuidora de belleza y sorpréndete

www.lander.com.co · 01 8000 125 678







Toda la carne que quieres en un solo lugar



62 Locales especializados en: Res, Cerdo, Vísceras, Embutidos, Pollo y Pescado

Av. Ciudad de Cali No. 15A - 91

Tels: (57-1) 411 3676 - 411 3617 Fax: (57-1) 412 94 21

info@hipercarnes.com.co

Bogotá - Colombia

Comercialización de carne de res y cerdo procesadas con un sistema de gestión de calidad e inocuidad en Frigoríficos BLE Ltda.















Con su Summer Tour La 33 2014, la agrupación de salsa puso a bailar a Europa, Africa y Estados Unidos.

stán no solo 'tumbando por allá'. Los dueños de la salsa terminan una gira exitosa, llenando de sabor a tres continentes. Sudáfrica, Kenia, Ghana, Francia y Estados Unidos han hecho parte de este tour, que duró un mes. La 33, con Sergio a la cabeza, llevó lo

mejor de sus cuatro trabajos discográficos, un recorrido por su evolución musical, logrando en cada show su objetivo primordial: que la gente se divierta. "Cada concierto es diferente", dice su director. "Llevamos siempre cosas especiales y varias sorpresas". Con su Summer Tour La 332014, arrancaron su viaje en Los Ángeles, invitados a La Salsa Fest, un encuentro de orquestas de salsa y bailarines de todo el mundo. Luego, en su regreso al continente africano, dieron cinco conciertos en medio de varios eventos, como Round Pavilion Trade Fair, en Accra (Ghana), el Festival The Orbit /Tanz Live, en Johannesburgo y el Festival House on Fire, en Suazilandia. En Francia deleitaron con tres conciertos: en Paris, en Ivry-Sur- Seine y en Toulouse, donde se presentaron en el Festival de Río Loco.

A su regreso los está esperando su público colombiano. Con ellos estarán hasta agosto, pues volverán a irse de gira, esta vez en septiembre, cuando llenarán de ritmo a

Europa nuevamente. "La música colombiana atraea Europa: es algo exótico, diatrae a Europa: ferente. La es algo exótico, salsa sube y baja". En todos esos lugares se escucha La pantera mambo, Ya no me amas, su más reciente sencillo, Soledad y Suelta el bongó.

Cuando se apagan las luces, Sergio, además hace música para cine. Cuando no está de gira o trabajando

música

colombiana

diferente.

para La 33, bien sea componiendo o produciendo música, disfruta del teatro o del turismo, pero esta vez sin el corre corre que implica el ser el lider de la agrupación musical

con su esposa, la actriz Natalia Cuéllar.



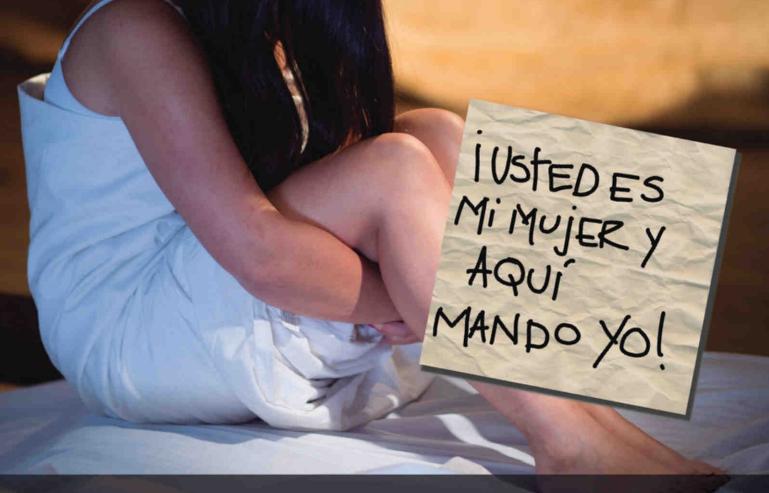
CÓDIGO SECRETO: MULTIFACÉTICOS

l secreto de Código secreto es simple y contundente: "Creemos en la actitud, en que los sueños se pueden lograr, además del positivismo". Asi, habla Pedro Bustos, líder de la agrupación, que nació hace dos años, y que tiene sonando temas como Fue en tu cumpleaños y Si tú supieras. La relación entre Bustos y Gacela, su compañero de fórmula, se dio en Colombia. Tue un 'junte'que arrancó en Medellin", recuerda Pedro,

pero que se dio totalmente en Buenos Aires. Su género es urbano, en el que se encuentran el dance hall, el regetón y los ritmos tropicales. Su disco completo estará en el mercado en dos meses. Están poniéndolo todo a punto. Escriben letras, montan melodías y se meten tiempo completo al estudio de grabación. Claro que también tienen tiempo para otra actividad que los llena de satisfacción: Pedro y Gacela son empresarios y, en su

fundación, Home Company, apoyan a madres cabeza de familia, a quienes capacitan en el manejo de las labores del hogar. Además, lideran un programa en el que jóvenes colombianos tengan las ventajas de estudiar en el exterior, todo por medio de Global Exchange International. De jueves a domingo trabajan con su música. El resto de días lo dedican a sus laborales sociales, pues son los empresarios del reguetón. 🖫

TODAS LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES SON UN DELITO



Si eres acosada, manoseada, forzada a tener relaciones u otro acto de tipo sexual en contra de tu voluntad ¡Eres víctima de violencia sexual!



Acude a la Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres de tu localidad. **Ubícala a través de la línea 195.**

Sistema Orgánico Funcional Integral y Articuador para la protección a mujeres víctimas de violencias



BOGOTÁ HUMANA

EL DOBLE MÁS DOBLE

Si todos te dicen que pareces el hermano gemelo de James Rodríguez o te piden autógrafos, pensando que eres Mario Alberto Yepes o te pareces a alguno de los jugadores de la Selección de todos los tiempos, jes hora de participar! www.revistavea.com.co/eldobledemiseleccion.

DOBLES DE JAMES RODRÍGUEZ







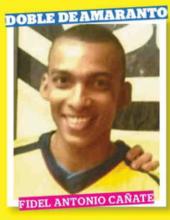














ENVÍA TU FOTOGRAFÍA O POSTULA A TUS AMIGOS. SI ERES EL VENCEDOR, TENDRÁS DOS TIQUETES A CARTAGENA, IDA Y REGRESO.



EL SENA en mi trabajo

CAPACITAMOS A LOS EMPRESARIOS DEL GRANSAN PARA QUE:



- ENGAN MÁS OPORTUNIDADES
- SEAN MÁS COMPETITIVOS
- HAGAN ER SU NEGOCIO



Cra 10 - Cll 10 • www.elgransan.com









Julieta Piñeres y la Toya danzan a ritmo oriental

er bailando a Antonina Canal, pionera de la danza árabe en Colombia, es un espectáculo. Ella lleva estos ritmos en su sangre y, por la misma razón, la Toya Montoya y Julieta Piñeres, primas de la maestra, decidieron aprender a moverse a través de las técnicas orientales, que ayudan a tener un cuerpo armonioso, y brindan beneficios terapéuticos.

Julieta comenzó a practicar hace más de un año. No es solo mover las caderas. La danza oriental honra a la diosa que cada una de nosotras tiene adentro, a la madre, a la hija, a la sabia y a la poderosa". Esta práctica le ha servido para liberar el estrés y estimular su creatividad. En una clase de hora y media, ejercita los brazos y el abdomen, pero también trabaja la belleza interior y la autoestima. "Durante el tiempo del

baile se van señalando con las manos los rasgos físicos de la mujer. Uno muestra la mirada, al tiempo que señala la sensualidad en la boca y las caderas".

La Toya es nueva en la práctica. Desde hacía varios años ejercia el yoga, y considera que la danza se ha convertido en un complemento para su disciplina espíritual. Le gusta ballar, porque no siente que está haciendo ejercicio, sino divirtiéndose y tonificando el cuerpo. "No

divirtiéndose y tonificando el cuerpo. "No es una danza fácil: requiere mucho tiempo y esfuerzo. Pero la buena noticia es que cualquiera lo puede hacer. Yo llevo pocos meses y ya he aprendido a moverme de verdad".

Cada vez que pueden aprovechan para visitar la academia Premshakti, donde Antonina recibe a sus alumnas con una consigna especial: "la vida es un baile". □

Con la danza liberan el estrés, estimulan la creatividad y elevan la autoestima.

Equilibrio: entre lo mental, lo emo-

cional y lo físico.

Namasté: esta posición

hindú refleja agradeci-

miento v ofrenda. Esti-

mula la unión del cuer-

po y la mente.

TOYA MONTOYA

JULIETA PIÑERES

Lamaga:lamuer

es una alquimis-

ta que todo lo

puede transfor-

mar. Estimula la

creatividad y la

intuición.



TIPS DE ALEXA

UN ABDOMEN BELLO

A partir de cierta edad, después de periodos de gestación o por dejadez, el abdomen tiende a afearse y nos quita el sueño cada vez que viajamos a tierra caliente. La Medicina Estética actual dispone de antidotos eficaces, para que podamos conciliar el sueño tranquilamente y tener un abdomen plano y bonito para mostrar. Para eso, lo primero que conviene es alejarse de factores declarados enemigos de nuestra belleza, como las bebidas alcohólicas, la vida sedentaría, el estrés y los hábitos alimentarios poco saludables con exceso de grasas, azúcares y harinas.

Un estilo de vida saludable, que involucra unas rutinas eficaces de ejercício, no solamente va a hacer que nos veamos más bellas, sino que va a lograr reducir nuestro perimetro abdominal y hasta prevenir alguna enfermedad. La tonicidad de la piel del abdomen es otro gran reto que tenemos las mujeres y, si bien, con el ejercicio se logra disminución de grasa, es un poco más lento lograr la tonificación en esta área del cuerpo. Para ello existen procedimientos no invasivos v aparatologia de última tecnología, que logran estos resultados espectaculares en corto tiempo.

Dra. Alexandra Rada issuu.com/ magazinealexa





GRANHOTEL BUDAPEST

Esta cinta, de Wes Anderson, nos inserta en las danzas sociales y políticas de una Europa ya desaparecida. Ralph Fiennes da vida a la historia de un hotel húngaro.



TRES DÍAS PARA MATAR . Kevin Costner regresa como agente secreto que,

gravemente enfermo, entabla cacería al terrorista más peligroso del mundo. El guion es de Luc Besson.

La tropilla de héroes se da cita para sortear un inmenso peligro cósmico. Genial Benicio del Toro e inquietante Zoé Saldana.

ENCERRADA

Historia de terror. El viaje de un par de gringos de Bogotá a Medellín, con estación en una especie de castillo, plagado de secretos. Con Sebastián Martinez y Carolina Guerra.

JERSEY BOYS,

Clint Easwood se adentra en el mundo de la música pop de los cincuenta, con los avatares de ascenso y decadencia de un famoso grupo juvenil.

NOTIESTRELLAS



A LA DICAPRIO

Los paparazis no cesan de perseguir a Leonardo diCaprio en cuanta ciudad visita. El hombre siempre tiene alguna coqueta pilatuna, relacionada con mujeres. Llega con una compañera y sale con otra o se lo ve "cazando a señoritas", como un jaguar.



JOHNNY,

EL INTENSO

Según rumoran los tabloides, Johnny Deep es un amante, novio y compañero de intensidad insoportable y con algunos rasgos de celoso. Así lo atestiguan los mismos diarios, por los grises finales de sus relaciones amorosas.

EL MISTERIO CULKIN

La azarosa vida del famoso protagonista de Mi pobre angelito, Macaulay Culkin, sigue siendo motivo de intriga entre los cinéfilos del mundo. Entregado al alcohol y a las drogas. hasta hace muy poco nadie daba un céntimo por su vida. Ahora, reaparece en las redes para promover su grupo de rock, lo que llena de esperanzas a sus seguidores.





El concurso que te hará ganar **más de \$50'000.000 en premios**



Para vivir al estilo de las estrellas







Cómo participar



Busca

la estrella milionaria con el código, en las ediciones de la revista VEA del 30 de mayo, 13 y 27 de junio de 2014



Ingresa a

www.revistavea.com.co/estrellamillonaria inserta el código y tus datos personales completos.



Juega en la ruleta.

si aparecen las tres estrellas ganaste inmediatamente premio.



Acumula*

los codigos, participa en cada una de las tres ediciones** y podrás concursar en el sorteo final

"Para participar por las tres CII cruceros debes completar mínimo 3 códigos "Al momento de reclamar los premios los ganadores deben presentar las páginas de las revistas con los códigos únicos.



www.revistavea.com.co/estrellamillonaria ★ ADQUIERE LA REVISTA POR SÓLO \$1.400 ★

BÚSCALA LOS VIERNES CADA 15 DÍAS EN LOS PRINCIPALES ALMACENES DE CADENA, PUESTOS DE REVISTAS O CON TU VOCEADOR DE CONFIANZA A NIVEL NACIONAL



El lector debe comprar la revista VEA cada iS dias en vigencia del juego promocional, en total 3 ediciones Allí el lector enconfrará un código alfanumérico. Luego debe ingresar a la página www.revistavea.com.co/estrellamillonaría y registrar sus dátos personales Aparecerá un Jack Point (máquina tragumonedas) donde aparecerá la ocidid de lingresar el código Api aparece un botón que debe ser activado por el concursante SI aciene en linea tres logos de la estrella millionaría revista VEA, instantáriase y aletatoriamente garant un de los premios ofrecidos por la Pervista, ocidigo Apira parece un botón que debe ser activado por el concursante SI aciene en linea tres logos de la estrella millionaría revista VEA, instantáriamente aparace y aletatoriamente garant un de los premios derecidos por la Pervista, ocidigos podrán ser apraeler y tres SI motos AKT. Para el final de la vigencia del los participantes que bayan ingresado los 3 códigos podrán ser ganadores de uno de los tres GB cruceros al Caribe, todo incluido, para dos GD personas más US\$240, para utilizar entre el 1º de agosto y el 13 de diciembre de 2014. Los concursantes pueden ingresar códigos hasta el 10 de julio de 2014.

al Solo podrán participar los mayores de G8) años residentes en Colombia, bliqueda produbida la participación de los trabajadores de Comunican S.A., Inversiones Cromos S.A.S. así como de sua familiares hasta el 4º grado de conssinguineidad, segumdo de afriidad y primero civil. 18/Los gastos que no estén incluidos en el plan de permios serán assumidos por los ganadores, cil los premios no serán redimibles en dinero di Los garadores de los cruceros deben portar el pasaporte vigente y están nestringidos para temporadas altras el CoMINICANSA, discurse el valor de la garantica consoli. Es quisadores tenha Codidas de haber sado notificados el participante nos epresenta a rectamar el pereira perderá la oportunidad de rectamar de la comunicante el percenta de la participa de la garantica consoli. Es quisadores de haber sado notificados el participante nos epresenta a rectamar el percenta percenta percenta percenta percenta percenta de la comunicante de la comu

Ingresa este código a

www.revistavea.com.co/estrellamillonaria



Escenarios

ALEJANDRA Y EL POETA

El genio de Shakespeare ha traspasado el tiempo, y se queda, para ayudarnos a comprender al hombre. Por eso, cada año se montan sus piezas trágicas, se recitan sus sonetos y se gozan sus comedias.



abedora de lo anterior. Alejandra Borrero, actriz de fina sensibilidad, ha montado Ella en Shakespeare, donde se pasea por algunos de los sublimes pasajes que concibió el poeta inglés, pero ahora las sabias metáforas y tronantes frases se relacionan con la violencia de género, tan aborrecible y cotidiana en el mundo. Sabias luces sobre un problema que condena al miedo, la injusticia y la soledad. Del 12 de junio al 5 de julio, jueves y viernes 8:00 p.m. y sábados 6:00 p.m. y 8:00 p.m. 🗷

MÁS DATOS

- Desde hace ya varios años, Alejandra Borrero escucha y compila testimonios de víctimas de la violencia de género.
- Shakespeare saboreó la discriminación. En sus días, se despreciaba a los homosexuales, gitanos, judios, orientales, y también a los actores y poetas.
- Glenda Jackson es una de las mejores intérpretes femeninas de Shakespeare.

VEA RECOMIENDA

LAS ANALFABETOS

Revela la relación de los hombres con la escritura, su poder y la comprensión del mundo que posibilita.

Historia de una mujer analfabeta que sale de su ignorancia, gracias a los buenos servicios de una profesora sensible. Con Carmenza González y Camila Valenzuela.

Sábados & Oopm.

Casa E.



EL ÚLTIMO CONVOCADO

Paraunirse a la fiebre mundialista y a todas las situaciones domésticas que desata, Diego Camargo montó un ágil y picante stand-up comedy en el que nos reflejamos. Hilarantes cuadros de costumbres de la sociedad criolla. Teatro Nacional la Castellana, jueves a sábado 8:30 p.m. y domingos 6 pm.



LA CAÍDA DE LA PANTERA

Historias de mujeres que buscan su redención en un mundo que parece condenarias a papeles demasiado corrientes. En todo momento, estas criaturas nos comunican una angustia que parece ser el repetido signo de nuestro tiempo. Teatro Ditirambo, de Galerias, jueves a sábado a las 730 pm.



EL ÁNGEL DE LA CULPA

Con un aire de novela negra y de vampirico documento, esta pieza recrea la vida, las crisis, actividades, dudas y palabras de un decadente detective que se asoma al precipicio de un crimen, en el apartamento de una pareja gay. Ditirambo de la 45, 26, 27 y 28 de junio, 7:30 pm.

Canaleando



l secuestro es, sin duda, una de las formas más crueles e inhumanas que adopta la violencia. Instrumento de extorsión de los grupos al margen de la ley, aún no se ha medido con exactitud el daño que hace en quienes lo padecen. Su legado no es simplemente exterior, sino que echa unas amargas raíces en la mente y en el alma de las víctimas. Una tentativa por ahondar en los pormenores de tan perversa práctica llega a la televisión nacional, convertida en gran serie, de la mano de RCN, que le apuesta nuevamente a un tema espinoso y dificil, pero cuidadosamente elaborado. Se llama El estilista. Lo escribe un grupo de curtidos guionistas y nos asoma a una de esas historias casi increibles que ocurrieron en el vientre de la selva.

Un industrial, trabajador e imaginativo, al ser retenido por la guerrilla, se finge experto peluquero y especialista en cortes de cabello para aproximarse a los jefes del frente que lo tiene en su poder y, así, urdir la evasión. En la trama aparece una gama de personajes bien labrados, que dibuja un sustancioso cuadro de la realidad. Dirigida por Rodrigo Triana y protagonizada por Sebastián Boscán.

EL ÚLTIMO PARTIDO

a historia cada vez más legendaria de la Selección Colombia del Pibe, Higuita, Iván René, Tino Asprilla y Freddy Rincón llega a su última estación, después de haberse convertido en un bocado delicioso



para los televidentes, que aman recordar las vivencias que los hicieron felices y que afirmaron su orgullo y su identidad nacionales. Fue todo un viaje por la memoria. La serie del *Canal Caracol* logró hacer de aquellos febriles episodios deportivos -partidos, mundiales, goles, lesiones, contrataciones, etc.-toda una telenovela de la vida real.



TELERREGIONAL



TELECARIBE LO SABE QUESSEP

Toda la magia, el cromatismo y la sensualidad de las costas se traslada a la mesa y a la corona de platos maravillosos cuyas historias merecen ser contadas La tarea la realiza Álex Quessep, en este programa, que estimula por igual la imaginación y el apetito. Las viandas-comida, como fenómeno cultural. Lunes a viemes 11:30 a.m.



Nueva línea Spa Aceites naturales



Consiente tu piel de forma natural

Encuéntralos en las tiendas naturistas de los almacenes éxito:

Sol Verde y Natural Store`s; demás tiendas Naturistas de todo el país y catálogo Funat. Teléfono: (4)444 22 97

Línea gratuita nacional: 01 8000 91 26 25 /

E-mail: servicioalcliente@funat.com.co / www.funat.com.co



III Véanlos















Premios Vea



¿Cuántas guitarras tiene Carlos Leongómez,



¿Cómo se llama la hermana de Maluma?

Colombia

Este espectacular reloj Colombia bandera, de Ravel Watches, puede ser tuyo. Solo debes enviarnos un correo electrónico a revistavea@revistavea. com.co y contamos una historia en la que, por llegar tarde a algún lado, se te haya cambiado la vida.

La historia más original se llevará este gran obsequio.

¿Cómo se llama la actual pareja de Cristiano Ronaldo?

guitarrista de Don Tetto?

iSeguimos celebrando nuestro aniversario! y tenemos, para ti, muchos obsequios.

Promoción válida del 27 de junio al 10 de julio del 2014.



¿Cómo se llama la primera telenovela en la que actuó Pepe Sánchez?

VEA TE PRE

Ellos fueron los ganadores de "MITELEVISOR"

- EUDALIA MARIA ARÉVALO DAZA Ganadora: Socha, Boyacá
- MAURICIO WHITE TENORIO Ganador de Cali
- LUIS SEGUNDO ZAMBRANO Ganador de Bogotá
- MARLENY OCAMPO LÓPEZ Ganadora de Soledad
- TATIANA AGUDELO MONTAÑO Ganadora de Cali
- MILENA PATRICIA URQUIJO CASTRO Ganadora de Barranquilla



JONNATHAN JAVIER MURCIA BONILLA Ganador de Bogotá

SONIA YURANIS SOTO MALDONADO Ganadora

de Bogotá



LUZ EMÉRITA BENÍTEZ ZAMORA Ganadora de Bogotá

CruciVea

										POR: ALCIDES OLARTE CASALLI						
111111		No. S.		Vea	HECHICERA QUE AYUDO A JASON A ROBAR EL VELLOCINO DE ORO.	NOMBRE DEL DIRECTOR DE SABADOS FELICES	GULLERMO QUE NOS INVITABA A HACER EL AMOR A LA VICA	ADDRNO CIRCULARQUE SE COLOCA EN LOS TECHOS.	VERSION ANTIGUA DE LA NOTA DO	SEGUNDA DELAS VOCALES	SIGLAS DE LA COMUNIDAD ECONOMICA EUROPEA	ACEITE BASE DE LA DETA MEDITERRANEA	LOCALIDAD 110E BOGOTA	Vea	TONADA QUE CANTAN LOS QUE ESTAN EBRIAMENTE ENAMORADOS O LOCALMENTE DESPECHADOS	
			I arrive	SEDE DEL DESAFIO2014, RESENTADO POR ESTA GALEÑA.		Ľ		_		Ľ				PROFESION DEPORTIVA DE MICHAEL PHELPS.		
			Au	NOMBRE DEL POLICIA QUE DIRIGIO A LOS INTOCABLES.	•					PRIMERO NACI, PERO SCY EL MENOR. SAL EN INCLES.				Ľ		
				DUEÑODE LA VIDA APLAUDE LA MULTITUD	•				CENTRO CEREMONIAL MAYA. POLVODE CRISOLES VEJOS							
Vea	NOMBRES DE LA PRE- SENTADORA DEL DESAFIO 2014 MARRUECOS.	INICIALES DEL TRAPITO DE LOS DEPORTES	PRIMERAS VOCALES. PALABRA QUE ABRIO LA CUEVA DE LOS 40 LADRONES.	•		MORADA DE LOS PITUFOS. RAZRICAEN FECULA.			•		LIBRIO DEFACIL MANEJO. SITUADO AL LADO DE UNA COSA.	•				
INSECTIOS DE LAS BASURAS.	•						ALTURADEL HOMBRE TORNILLO LARGO Y CUNDRICO				•		VCZ MARCIAL VIEJO NOMBRE DE LOS MONTES DE TOLEDO			
CRBA GRANDE PARA LIMPIAR EL TRIGO	•				HECHOCON INTENCION. FLORES PARA EL SER AMADO.	•						PREFUO QUE SIGNIFICA CAMINO. CAUDILLO VAREGO.	•			
SIMBOLO DEL CONANTO DE LOS NUMEROS REALES	•	APELLIDO DEL PETRATISTA DE THE COORE ROOSE VELT. SACIADO DE COMIDA.	•							INDIO AMIGO DEL LLANERO SOLITARIO. TABERNA FRANCESA	•				MAZORCAS DE MAIZ MEXICANO.	
EL ARTE DE LA BELLEZA Y DE LA ELEGANCIA.	•	•						PRECIPITUD CON QUE SE HACE ALGO RELACION DE SUCESOS POR ANOS.	•	•						
MORADORAS DEL PURGATORIO	•					LUGAR DONDE SE CRIO JESUS NOMBRE DE GOGOL	•	•						50, EN ROMANOS. EDIFICIO RELIGIOSO DE LA CULTURA ASSEA.		
PERSONA CONCENADA A SUFRIR UNA PENA	•			FRUTO DE LOS JARDINES DE LA FLORIDA APELLIDO DE MARCA INR	•				AL POCO CASO PRENDA PARA COMPRIMIR LLANTAS.							
ULTIMO GRITO DE LA MODA	•		SERE DE LOS CIENTIFICOS FORENSES. ENFERMEDAD DERMICA JOVEN	•			NOMBRE MEXICANO DE LA CANDA ANTONIMO DE OFF.	•				NUMERO QUE DA LA DIAN. GALLETAS HECHAS POR LA ABUELA	•			
REMOLCAR UN NAVIO VARADO	•				MATIZ DE OPPVION SON DE CAUCHO Y DAN Y UELTAS CON UNA AMIGA I GUAL	•					APELLIDO DEL PROTAGONISTA DE "LA ROCA". REY MANITO, HERMANO DE AXAYACATI.	•				
SIMBOLO DE LA ACELERACION	•	DE TRASERO GRANDE FRUTO DE LA BANDEJA PAISA	•					ACCION CON QUE SE AMENAZA. HUA DEL FANTASMA	•				SIMBOLO DELDOLAR. EXTRACTO DE LA HOJA DE PEREJE.	•		
CIERTA TELA ANTIGUA DE HLO	•						PEDRA QUE SIRVE ANCLA A UNA BOYA	•							AUTORES MATERIALES DEL ASESMATO DE JESUS	
APELLIDO DE PATRIOTA MULATO DOMINICANO	•			RIO ALEMAN. AFLUENTE DEL ELBA OHAL MEXICANO.	•					TRABAJAR CON LA ZAPA ECEN DEL DESIERTO	•					
FORMA DE PRONOMBRE POSESIVO DE TERCERA PERSONA	•		CANTO DE LOS PAJAROS SIMBÓLO DEL RUTENIO.	•					CELULA QUE DA ORIGEN ALOVALO. MONOS DE COLA LARGA	•						
ESCENARIO DE LA PAZ RELIGIOSA DE SUIZA	•					MOLDURA EN VOLADIZO QUE FORMA PARTE DE LA CORNISA COLOR COMUNISTA.	•							FELINO DE SIETE VIDAS.		
Vea	PEQUEÑA DILATACION DE LOS CAPILARES LA REVISTA QUE COLOMBIA MAS LEE	•									NOMBRE DE LAGUILLOT. PREFUO QUE SIGNIFICA ODO.	•				
SIMBOLO DEL VOLTAMPERIO.	-		AMOR APASIONADO. INICIALES DEL PROCER QUE EN ATOMOS VOLO.	•									INICIALES DEL HOMBRE DE LAS IDEAS. INICIALES DE NICOLAS CAGE	•		
PARTE DE LA CAVIDAD DE LA CUBA DE LOS ALTOS HORNOS.	•			>				APARIENCIA QUE DENOTA PRODIGIO DE LA NATURALEZA	•							
PRODUCTOS QUE DESTRIVEN LA CAPA DE OZONO.	•									PUEBLO SABILIO QUE OCUPO LA REGION DE CAMPANIA.	•					

21 de marzo - 20 de abril



TAURO

21 de abril - 22 de mayo

Arcángel Chamuel. Diálogo. Si sientes que no puedes tomar una decisión, busca asesoría y conseioen personas de confianza Escucha y déjate guiar. Momento para dejar de evitar cosas pendientes que requieren una acción. Empezarás nuevos negocios y firma de documentos legales.

GÉMINIS

23 de mauo - 21 de ju

Arcángel Zaquiel. Optimismo. La energia que te acompaña es la de la tendencia a cerrar ciclos o ver el inicio de nuevos proyectos, en especial en las partes laboral y profesional. Las cosas que has sentido estancadas empiezan a moverse. Saca lo que sabes que no te conviene, y vendrá algo meior.

24 de Julio - 23 de amoto

Arcángel Raziel. Despertar. El conseio es que trates de ver las cosas desde una perspectiva distinta, pues encontrarás soluciones que no has visto hasta el momento. A veces es mejor detenerse un poco, respirar hondo y mirar las situaciones con otros ojos para poder tomar mejores decisiones.

VIRGO

24 de agosto - 23 de septiembre

Arcángel Metatrón. Momento para demostrar lo que eres capaz de hacer. Aunque a veces asumes como retos lo que te pasa, en realidad, son oportunidades para darte cuenta de todo lo que puedes alcanzar con esfuerzo. Evita el negativismo iÉpoca tendiente al alcance de logros!

LIBRA

24 de sentiembre - 23 de octubre

Arcángel Jofiel. Magia. No olvides que la vida es especial y es mágica. Los arcángeles te invitan a aumentar tu fe y a creer en que las cosas que a veces parecen imposibles llegan a manifestarse si te convienen. Pidele con confianza al Ser Supremo, y tus peticionesserán escuchadas.

ESCORPIÓN

24 de octubre - 22 de noviembre

Arcángel Jeremiel. Tu trabajo será recompensado. Los seres de luz te aconsejan que amplies tus conocimientos. Esuna época propicia para absorber información. Escucha opiniones y sugerencias con precaución, pues podrías recibir una opinión no muy conveniente.

SAGITARIO

23 de noviembre - 21 de diciembre

Arcángel Ragüel. Familia Los arcángeles te dicen que esta es una época importante para enfocarte en los asuntos familiares. Evalúa, revisa y pregunta a tu corazón qué nuevas direcciones en este aspecto debes tomar para que hava más armonia. Mantén la fortaleza noterindas.

CAPRICORNIO

22 de diciembre - 20 de enero

Arcángel Azrael. El mensaje, en esta ocasión, tiene que ver con la autoconfianza. No temas alzar vuelo cosas maravillosas te esperan, pero es importante que tomes la decisión y que no te subestimes. Actúa, basado en tu intuición. Alguien con autoridad puede of recerte ayuda.

CÁNCER 22 de junio - 23 de julio

Arcángel Gabriel. Si tienes la oportunidad de hacer un viaje, así sea corto, ihazlo! Si no puedes, al menos sal a la naturaleza y déjate contagiar de su energía. Ten fe en que las situaciones complejas son temporales. Todo tiende a un cambio positivo. Fin de una situación difícil. La energía de la celebración tero dea. Dagracias al Ser Supremo y ala vida por loquetienes.

ACUARIO

21 de enero - 19 de febrero

Arcángel Uriel. Recuerda que posees una energia de liderazgo. Utilizala con humildad y confianza. Si tienes algo que decir, no te lo guardes, pero dilo con sutileza, sin herir los sentimientos de nadie. Si estás desarrollando algún proyecto, quizás sea conveniente tener una segunda opinión.

PISCIS

20 de febrero - 20 de marzo

Arcángel Sandalfón. Tendencia a que personas lleguen a tu vida con la intención de desarrollar una sociedad o trabajo en conjunto. Considéralo, si ves que ellas complementan tus propias habilidades. No te desanimes si algo

¡Feliz cumpleaños te desean Revista VEA Myriam Camhi!

KIMBERLY REYES

9 DE JULIO

OTO: MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ

no se da en el momento en que quieres.

DIFFRENCIAS





CÉNTRICO RESTAURANTE-BAR

Un espacio único en el cielo de Bogota, para deleitarse con los diversos sabores de sus platos y cocteles, y vivir una experiencia gastronómica de altura. También podrán disfrutar de la mejor rumba crossover de la ciudad.



MUJERES REALES CON ESTILO!

A las amantes de la moda la sensualidad y la comodidad, CHAMELA les brinda nuevas alternativas con sus diversas líneas. Adicionalmente, están creciendo con la apertura de dos outlets en Medellin, en el Centro Comercial Mayorca y en la avenida Guayabal. su nueva tienda propia en el Centro Comercial Los Molinos y, próximamente, en las principales ciudades del país.

EL SENA EN MI TRABAJO

La Alianza Gran-Sena iniciativa académica del Centro Comercial El GranSan, creada en colaboración con el Servicio Nacional

TRABAJO de Aprendizaje Sena, ha supe-

rado las expectativas de los empresarios GranSanistas. Esta cooperación empezó con una convocatoria de 60 aprendices, y se transformó en una base de 140 estudiantes comprometidos. Estos emprendedores reciben formación en contabilidad básica y ventas en el Sistema de la Moda".

-	4	E	55	ĺΫ	40	00		£3.	ŽV.	翠	ë	施
1	FA	N	Ď	Ř	Ē	ŝ	Č	Ě	p	Ě	Ď	Ă
	2	ŀΑ	L	٤	G	R	A	R	Ē	F	£	В
Ollman		T	1	T	0	3	L	A	Ť	0	Y	A
800	ing C	A	200	0	1	Ċ	0	3	A	D	Α	N
= M U	FA	S	A	E	S	н	R	£	K	益	N	0
- 0 P	EL	107	L	Ī	M	A	100	J	ε	D	1	W
E R	DE	i	Α	R	0	C	н	ε	9	E	R	G
⊞ G L	0 1	0	N	Α	200	R	Ε	P	A	s	A	R
** A I	RA	R	쭚	C	H	Α	R	R	U	A	팔	U
WIN B	A	A	Ĺ	A	1	8	N	.1	N	1	V	Ε
≝ A E	10 A	N	U	ē	C	Ĭ	E	N	ij.	R	Ε	\$
900	EE	E.	c	1	0	N	些	C	Ü	Ε	R	0
₩ S 0	NR	E	1	R	豐	Т	R	1	S	思	D	S
帯・モ 豊	0 0	L	F	1	\$	E	Α	p	A	Ġ	A	垒
⊕ G E	0 %	Н	E	В	1	L	L	A		0	G	Ē
₩ R O	$\mathbb{F}[1]$	0	R	£	N	100	E	L	8	R	U	\$
1 S	A A	C	80	s	Α	G	A	ši	A	R	Ε	L
100	12	H.	P	٨	Į,	A	恋	Ē	M	1	R	0
STAL W	9	+c	1	1	E	L	Ť	U	8	0	÷	G
19 A	D	0	Ñ	A	F	L	0	R	1	N	D	Α
The same		1 N	A	C	Α	0	М	E	US.	A	D	N

Audio online

Septiembre 10 - 5:21 pm / Duración: 0:03:25



Autoridades afirman que las obras del país avanzan a toda marcha.



bluradio.com

LUNES A VIERNES 4 A 7PM POR BLU RADIO to ordinardo ordinar

PORQUE LO SERIO NO TIENE QUE SER ABURRIDO



96.3_{fm} Cali Armenia y Norte del Valle V/vicencio

96.9_{fm}

97.9_{fm} 100.1_{fm} 103.1_{fm} 960_{am} 1090_{am} Medellín B/quilla Boyacá y Neiva Bucaramanga Cartagena

